



たんぽぽ保育園 子育て支援センター



たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園
子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子



子育てに不安や
悩みはありませんか？

子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ広場は、
国・市が補助金を出し、つくられています。
ですから無料で利用できます。
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度
お知らせしています。)
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



みずあそび たのしいなあ~



お誕生日
おめでとう(6/28)



あそぼ~!



健康講座(7/14)ストレッチとコアトレーニング
でリフレッシュ!しました。 プール遊びが楽しい季節になりました

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

利用時間は?・・・月～金曜日 9時半～午前中(午後は新規登録、子育て相談)

何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで

利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。

必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど(お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)

予約しないとダメ?・・・感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約をお願いします。)

子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる
子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

メール okinawatatanpopo@hoikuen.to ホムページ <https://www.okinawa-tanpopo.com/>

子育て通信 第281号 2023年 8月 1日発行



支援センターのお知らせ

利用者の声

今、私の想うこと

たんぼば広場に通り始めて気づけばもう半年。半年前の私は、初めての出産を終え、慣れない育児に奮闘していました。

小さい子を連れて身軽に外出できない現状にさらに輪をかけて、コロナ禍で外出を控えていたこともあり、2人で家で過ごす毎日が続きました。娘の成長を間近で見ることが出来る貴重な時間を過ごす一方で、私はいつしか「孤独感」を感じていました。このままでは、心が折れてしまうと思い、重い腰を上げ支援センター巡りを始めた中で出会ったのがたんぼば広場でした。

安心感のある雰囲気と先生方からの温かい声かけや配慮により、人見知りだった娘も初日から安心して楽しく過ごすことができました。特に砂場遊びやたんぼばあちゃんの日など、家ではなかなかできない遊びや体験ができることが魅力の一つだと感じています。

また、先生方が積極的に話しかけ遊んでくれるため、先生方から子どもへの接し方や声かけを学んだり、気軽に子育てに関する質問や悩みを相談したりすることができ、心強い存在になっています。

相談できる誰かがいる。相談できる場所がある。そういう、心の拠り所になる場所に出会えて良かったと思います。

匿名希望(沖縄市 在)

園長室の窓から

言葉のダシのとりかた

長田 弘

かつおぶしじゃない。
まず言葉を選ぶ
太くてよく乾いた言葉を選ぶ
はじめに言葉の表面の
カビをたわしでさっぱりと落とす。
血合いの黒い部分から、
言葉を正しく削ってゆく。
言葉が透きとおってくるまで削る。
つぎに意味をえらぶ。
厚みのある意味をえらぶ。
鍋に水を入れて弱火にかけて
意味をゆっくりと沈める。
意味を浮きあがらせないようにして
沸騰寸前サッと掬いとる。
それから削った言葉を入れる。
言葉が鍋のなかで踊りだし、
言葉のアクがぶくぶく浮いてきたら
掬ってすくって捨てる。
鍋が言葉もろともワツと沸き上がってきたら
火を止めて、あとは
黙って言葉を濃しとるのだ。
言葉の澄んだ奥行きだけがのこるだろう。
それが言葉の一番ダシだ。
言葉の本当の味だ。
だが、まちがえてはいけない。
他人の言葉はダシにはつかえない。
いつでも自分の言葉をつかねばならない。

「言葉のダシ」…この詩と出会ったとき始めての表現方法に大きな衝撃を受けた。伝えたいこと(意味)をどう伝えるのか(言葉)。言葉の本当の味とは?伝える相手が大人でも子どもでも伝えたいという思いは同じ。自分でしか出せない「言葉の一番ダシ」で相手の心に届く言葉を紡いでいきたい。

園長 嘉陽理子

0さいから おばけのアイスクリームやさん

★作: 安西 水丸 出版社: 教育画劇 1100円

どうぶつたちがアイスクリームやさんに次々やってきます。擬音語とみんな大好きなアイスクリームの楽しい絵本。

3さいから すいかのプール

★作: アンニョン・タル 訳: 斎藤 真理子 出版社: 岩波書店 1870円

大きなすいかがぱかっと割れたら、うきわを持ってでかけよう。葉っぱのジャンプ台から飛びこんだり、ぶあつい皮ですべり台をつくったり、すいかのジュースをパシャパシャさせたり……。思い切り遊んだ一日はあっというま。でもだいじょうぶ。きっと来年もすいかのプールはひらくから。子どもの楽しい空想をいきいきと描く韓国の絵本

絵本あらすじ: 絵本ナビ



今月の
おすすめ
絵本



★サークルがんばってます★

リフレッシュサークル h a ★ s h !

コロナの感染状況を見て、サークル実施が可能と判断した場合、日程を決定し支援センター内にてお知らせします。

つく～る☆さ～くる くるくる

今月はお休みです

興味のある方は支援センターをご利用の上ご参加ください。予約が必要です。
※電話や代理での申し込みはお断りいたします。直接センターにて申込書にご記入下さい。

今月の活動日

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

☆赤ちゃんとおそぶ……まだ言葉も話せない、歩けない赤ちゃんといったいどう遊んだらいいの？
そう思うママやパパのために赤ちゃんの遊びとは何かを考えてみましょう。

お話し：廣井久美さん(埼玉県川口市新郷保育所 看護師)

●日々の生活が遊びに

大人は「赤ちゃんの遊び＝おもちゃ」と思いがちですが、実は日々の生活の中にはすでに赤ちゃんのための遊びがたっぷり含まれています。ママやパパの声を聞き、目線を合わせふれあうことがすでに遊びの始まりです。生後2～3カ月ごろに周囲の人の認識がスタートし、やがてあやしてもらおうと笑い返してくれるようになっていきます。赤ちゃんの発する「喃語」が出始めたら、おうむ返しをする、笑顔で応える、それだけで楽しい遊びになります。ですからお世話をするときには、やさしく目を見て話しかけてください。

●おもちゃについて

赤ちゃんは興味のあるものに手を伸ばしてふれる、握る、つまむ、引っ張るなど、ものとかかわり、感覚を楽しみながら遊びを通して指先の機能を発達させていきます。ですから、そのときの発達段階に合わせておもちゃを選び、興味を広げていきましょう。はじめは柔らかくて軽く握れるものから、やがて音が出るものや転がるものへ。座ることができるになると両手を使って遊べるものが、指先が上手に動かせるようになると型はめなどつかんで形を合わせるものが楽しくなります。赤ちゃんはなんでも口に入れて確かめるので、ふいたり水洗いができたりするおもちゃを選ぶといいでしょう。

●ふれあい遊び

最近スマホやタブレットなどをおもちゃのかわりに使用している場面やおもちゃを使って遊んでいる隣でママやパパがスマホをさわっている場面を目にすることが多くなってきたように感じます。このようなデジタル機器全盛の時代だからこそ、いろいろな遊びの中の「ふれあい遊び」の重要性と楽しさをお話ししようと思います。ふれあい遊びは声をかけたりうたったりしながらからだをさわることを通して赤ちゃんとコミュニケーションする遊びです。親子双方に安心感をもたらす、赤ちゃんの情緒の安定や心の発達、親子の愛着形成を促してくれます。またふれられることで感覚機能の発達も促してくれます。同時に体を動かす楽しさを知り、音楽に合わせることで音感やリズム感が育ちます。さらにメロディやリズムに合わせることでからだを巧みに動かす力を歌詞を覚えることで記憶力がはぐくまれます。またいろいろなふれあい遊びを経験することで感情が豊かになり、コミュニケーション能力がアップします。スキンシップをたくさんすることで幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが親子ともにたくさん分泌されるので、赤ちゃんだけでなく、実は親のストレスも軽減されるともいわれています。女性だけでなく男性もスキンシップでオキシトシンは分泌されるので、パパやママもどんどん触れ合い遊びに参加してくださいね。

●ふれあい遊びの準備とポイント

まずはお部屋の中でテーブルや棚などから離れ、赤ちゃんがゴロンとできるスペースを確保しましょう。授乳や食事の直後を避け、赤ちゃんの機嫌のよいときを選びます。赤ちゃんの表情を見て反応を確かめながら進めましょう。まだ習得ができていない動きを含む際は、しっかりとからだを支えましょう。歌の歌詞や音程がわからないときは、動画などを検索し、ふれあい遊びを調べてみてください。懐かしいわらべ歌や聞き覚えのある歌は、歌詞もメロディーも反復するものが多く、覚えやすいと思います。替え歌も楽しいですね。わらべ歌の場合、おばあちゃんやおじいちゃんにうたってもらって覚えるというのもいいですね。

次号は保育園でのふれあい遊び、月齢ごとのワンポイントアドバイスを掲載します。お楽しみに。

参考：月刊「Akachanと」 2023年5月号 赤ちゃん和妈妈社

☆新型コロナウイルス・他感染症拡大防止のため、下記に該当する方は利用を控えてください。

★37.5度以上の熱がある方 ★咳・鼻水など風邪症状のある方

★濃厚接触者となった方(家族も含む)

★感染者となった方

★療養期間10日に満たない方

○たんぼぼ広場を利用する際は…

●マスク着用

●検温

●手洗い&アルコール除菌



三密を避け、お友達との距離を保ちながら安心・安全に楽しく過ごせるようお互い配慮しましょう！

●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、事前予約をお願いします。

※感染症の対策を取った上での活動となります。
利用される親子の皆さんは各自しっかり予防した上でご利用下さい。

ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。



←「たんぼぼ広場」LINE登録はこちらから

●活動予定

★身体測定日 8月9日(水)
金曜日が公休日のため

★子育て相談 8月16日(水)(予定)
沖縄市公認心理師による相談日(要予約)

★誕生会 8月23日(水)(予定)

★たんぼぼあちゃんとあそぼう 毎週水曜日

私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

沖縄市では下記のような特別保育事業等を実施しております。

- あけぼの子育て支援センター
…胡屋あけぼの保育所内
- 一時保育…きらきら保育園ageda
- 夜間保育…室川夜間保育園

延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212(内線3136)

リズムあそび

保育園では、毎週火・木にリズム遊びを行っています。

現在支援センターでは、感染症対策を行いながら保育園児と一緒にリズム遊びを行ったり、時にはセンター独自で行ったりしています。ぜひご参加ください。

絵本の読み聞かせをしてみませんか？

毎週月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか？

今月の予定

日	曜日	内容
1	火	am自由交流
2	水	am自由交流
3	木	am自由交流
4	金	am自由交流
5	土	
6	日	
7	月	am自由交流
8	火	am自由交流
9	水	am自由交流
10	木	am自由交流
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	am自由交流
15	火	am自由交流
16	水	am自由交流
17	木	am自由交流
18	金	am自由交流
19	土	
20	日	
21	月	am自由交流
22	火	am自由交流
23	水	am自由交流
24	木	am自由交流
25	金	am自由交流
26	土	
27	日	
28	月	am自由交流
29	火	am自由交流
30	水	am自由交流
31	木	am自由交流

たんぼぼ広場
午後の活動について

現在、たんぼぼ広場の午後の活動は、

・新規登録
・子育て相談
のみとなっています。

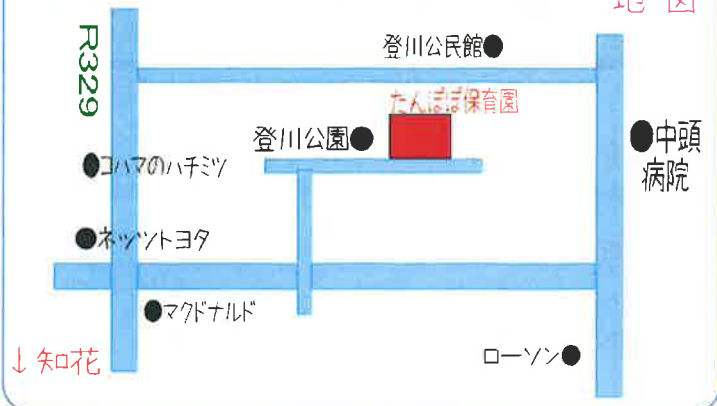
絵本の貸し出しをしています。

お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日9:30～5:00

絵本の貸出ルールに従ってお借りください。

↑石川

地図



利用者合計 (6月26日～7月25日現在)

大人(37)名 こども(38)名

累計

大人(129)名 こども(131)名

今月の苦情受付 0 件