



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3

電話 098-938-9379

子育て相談 098-934-3568

発行責任者 園長：嘉陽理子

10 たんぽぽ広場

いきいき子育て応援します!

子育てに不安や
悩みはありませんか?
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ広場は、
国・市が補助金を出し、つくられています。
ですから無料で利用できます。
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度
お知らせしています。)
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



ハイハイたのしいよ~



お誕生日おめでとう(9/27)



敬老の日のプレゼントづくり(9/7)



いっしょにあそぼ!

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

利用時間は?・・・月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)

必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)

予約しないとダメ?・・・感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約お願いします。)

何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで

利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。

子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色んな場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

メール okinawatatanpopo@hoikuen.to ホムペーヅ https://www.okinawa-tanpopo.com/



子育て通信 第 283号 2023年 10月 1日発行

支援センターのお知らせ

園長室の窓から

救いの5か条

苦手な人がいたら
 誰よりもたくさん
 いいところを見つけなさい
 困っている人がいたら
 誰よりも早く
 手を差し伸べなさい
 悩んでいる人がいたら
 誰よりも早く
 そばにいてあげなさい
 自信がない人がいたら
 誰よりも信じて
 応援してあげなさい
 そばに大切な人がいたら
 誰よりも多く
 感謝の気持ちを伝えなさい
 あなたが動きだせば
 抱かれる人はたくさんいる

『きっと明日はいい日になる』田口久人 著

先日、沖縄県子育て支援センター連絡協議会で『聴く力・受け入れる大切さ』をテーマにお話しをさせていただく機会を得ました。子どもたちと毎日向き合っているお母さんたちに私たち支援者はどう寄り添うべきなのか日々試行錯誤しながら子育て支援に取り組んでいるところです。子育てに迷いや不安はつきもの。失敗して落ち込んでいるとき「元気出して」と言われたり、悩んだりしているときに「大丈夫よ」と言われたりすることよりも私たち支援者はただ側にいてあげること、思いを聴いてあげることがとても大切なのだと思います。そしてアドバイスや励ましより言葉にならない温かな気持ち、思いやりが相手を救うことにも繋がっていきます。自分も大切に相手も大切にできるとき心は軽くなりますね。誰もが支え合って認め合って子育てを楽しんで欲しいと願っています。

園長 嘉陽理子



県外から沖縄市に引越してすぐのこと。大型の台風で停電が続き、慣れない土地で毎日を何とかやり過ごす日々でした。4歳の息子は元気を持って

余しており、近くで遊べる場所を探していた中、出会ったのがたんぼぼ広場でした。子育て支援センターは小さい子どもが行く場所。そんな先入観がありつつも足を運んでみると、年齢に合わせて自然いっぱいの園で遊ばせてくれる、そんな素敵な場所でした。先生方は息子の意見を尊重し、サッカーや水遊びを全力でさせてくださいました。裸足で園庭を走り回る息子には、私も驚かされました。また、保育園のお友達も一緒に遊ぼうと誘ってくれて虫探しや泥遊びに夢中…。毎日楽しく遊ぶことができました。本当にありがとうございました。

無事、新たな幼稚園が決まりましたが、また遊びにおいで、待ってるよと言ってください先生方にとっても感謝しております。これからもよろしくお願いします。

横井 沙生(沖縄市 在)

0さいから おばけばたけのおふろやさん

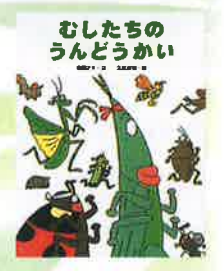
★作・絵：とよた かずひこ 出版社：ひさかたチャイルド 1100円

とよたかずひこの「ぼかばかおふろ」シリーズ最新作。おふろのぼうやは、いつもどこかで、誰かを温めてあげようと待っています。お化け畑につきつぎと泥だらけのお化けが現れました。どれも形に見覚えがあるけれど、いったいなんのお化けでしょう。お化けたちは、いっせいにおふろにどっぽーん。やがてぼかばか、みんなきれいな野菜になりました。そして八百屋さん に並びます。おふろの気持ちよさが伝わるとともに、野菜への親しみもわいてくる、秋やハロウィンにおすすめの絵本です。がうまれる…。ゆかいなたまごの行進がはじまります。



3さいから むしたちのうんどうかい

★作：得田 之久 絵：久住 卓也 出版社：童心社 1430円
 カブトムシ、テントウムシ、バッタ、チョウ、ダンゴムシ……たくさんの虫がはらっぱにあつまって、うんどうかいをはじめました！



絵本あらすじ:絵本ナビ

★サークルががんばってます★



リフレッシュサークル h a ★ s h !

現在活動をお休みしています。
 再開する場合は支援センター内にてお知らせします。

つく～る☆さ～くる くるくる

現在活動をお休みしています。

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

☆支援センターでは1歳未満のお子さん連れの方の利用が多いことから赤ちゃんのからだについての素朴な疑問、相談などが増えてきています。そこで今回は素朴な疑問について掲載します。参考にして下さいね。

お話し:坂本昌彦先生(小児科医)

●青いあざが気になっています。(1歳1か月)

A:場所によっては成長して目立たなくなります。気になるときは小児科で相談を。

あざは個人差が大きく、色や大きさ、できる場所によって対応が異なります。たとえば、おしりや背中にかけてできる蒙古斑(青あざ)は、おしりや腰などからだの中心に近いところほど早く消えやすく、一般的に10歳前後までには自然に消失します。あざの場所や大きさによっては、レーザー治療や入院して内服薬で治療することもあります。気になるときはまず小児科や皮膚科でご相談ください。

●1日10回以上おならをするのですが(生後2か月)

A:授乳時に飲み込んだ空気を出しているだけ、排便回数や便の色もチェックしてみて

赤ちゃんは、ミルクや母乳を飲むときに空気も一緒に飲み込んでいます。飲み込んだ空気はゲップとして出ることもあれば、おならとしてからだの外に出ることもあります。排便が普段通りで、健診などで体重の増えぐあいを指摘されていないなら、気にしないでいいでしょう。

●あおむけで寝かせてもいつの間にかうつぶせ寝に。そのまま寝かせてもいい?(生後11か月)

A:1歳になるまでは、気づいたときになるべくあおむけにしましょう。

睡眠中に赤ちゃんが死亡する「乳幼児突然死症候群(SIDS)」という病気があります。日本での発生頻度は出生6000~7000人に1人で、生後2~6か月に多く、1歳以上で発症することはまれです。SIDSを引き起こす要因は多様で、まだわかっていないことが多いのですが、複数の要因が重なって起こると考えられます。現在わかっているSIDSのリスク因子の1つが「うつぶせ寝」です。このように紹介すると、寝返りしないようにずっと見張らなければならないの?と思うかもしれませんが、現実的ではありませんね。1歳になるまでは「気づいたときにあおむけ寝に戻す」「赤ちゃんの顔の周りにやわらかいまくらやおもちゃを置かない」「赤ちゃんにはベビー用寝具を使用する」など可能な範囲の対策を行ないましょう。

●赤ちゃんはギャン泣き・寝る・ギャン泣き・・・を繰り返すの?(生後2か月)

A:睡眠サイクルが不安定なことと関係しています。

一般的に赤ちゃんは生後3か月ごろに昼夜のリズムがつくようになり、生後6か月ごろに睡眠と覚醒の区別が明確になると言われています。また、乳児期は睡眠の浅いレム睡眠が大人より多く、2歳くらいにかけて減少し、小児期には大人と同じ2時間ほどになります。睡眠サイクルが安定するまで泣いては寝て、泣いては寝て・・・を繰り返すことがありますが、過度期であり、多くの夜泣きは2歳の誕生日を過ぎるころには落ち着きます。

●おへそのゴマは掃除したほうがいい?(1歳1か月)

A:無理に取るのはNG。入浴中に石けん+シャワーで洗い流すか、オリーブ油でやわらかくして拭き取って。

おへそのごまはほこりや垢などが、皮脂や汗で固まったものです。「へそのゴマを取るとおなかが痛くなる」という表現がありますが、へそのゴマを取ることで、内臓に影響が出ることはなく、迷信です。あだ、爪などで無理に取り除こうとすると、雑菌が入って化膿することがあるので注意。昔の人は前述の言葉で戒めることで、汚い手でへそをさわらないように心がけて、化膿や炎症を起こさないようにしていたのかもしれませんが。

来月も「赤ちゃんについての気がり&疑問」について掲載します。お楽しみに。

参考:月刊「Akachanと」 2023年4月号 赤ちゃん和妈妈社

●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、事前予約をお願いします。

ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。



←『たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから

☆感染症拡大防止について

★以下の通り感染症対策を行なっています。

ご協力をお願いします。

○マスク着用(個人判断)

○手指消毒

○検温(発熱の場合、利用不可)



私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感ぜられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

●おきいく

OKIIKU(おきいく)は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。



●ファミリーサポートセンター

「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。

●あけぼの子育て支援センター … 胡屋あけぼの保育所内

●一時保育…きらきら保育園ageda

●夜間保育…室川夜間保育園

延長保育、発達支援保育、乳児保育を実施している公立認可保育園あります。

問い合わせ：沖縄市役所 保育・幼稚園課

電話 939-1212(内線3136)

リズムあそび

保育園では、毎週火・木にリズム遊びを行っています。

現在支援センターでは、感染症対策を行いながら保育園児と一緒にリズム遊びを行ったり、時にはセンター独自で行ったりしています。

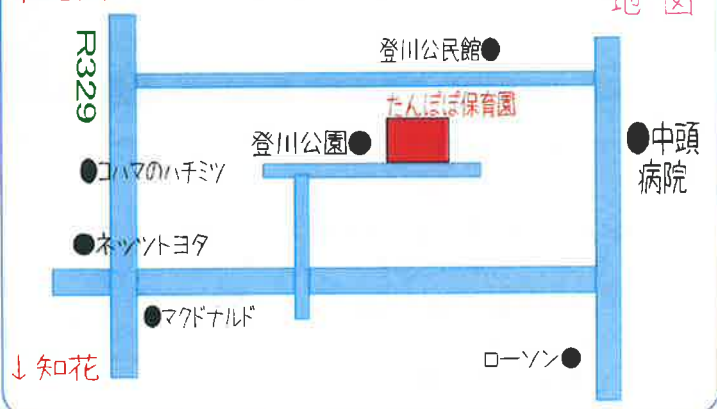
ぜひご参加ください。

絵本の読み聞かせをしてみませんか？

毎週月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか？

↑石川

地図



↓知花

今月の予定

日	曜日	内容
1	日	
2	月	am自由交流
3	火	am自由交流
4	水	am自由交流・たんぼぼあちゃんの日
5	木	am自由交流
6	金	am自由交流
7	土	
8	日	
9	月	体育の日(お休み)
10	火	am自由交流
11	水	am自由交流たんぼぼあちゃんの日
12	木	am自由交流
13	金	am自由交流 身体測定日
14	土	
15	日	
16	月	am自由交流
17	火	am自由交流たんぼぼあちゃんの日
18	水	am自由交流・子育て相談日(沖縄市公認心理師)
19	木	am自由交流
20	金	am自由交流
21	土	
22	日	
23	月	am自由交流
24	火	am自由交流
25	水	am自由交流・お誕生会たんぼぼあちゃんの日
26	木	am自由交流
27	金	am自由交流
28	土	
29	日	
30	月	am自由交流
31	火	am自由交流

※たんぼぼあちゃんの日…たんぼぼあちゃんから沖縄の昔遊びやウチナーグチを教えてもらっています。

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ貸し出しをしています。

お子さんと一緒に選んで下さいね。

月曜日～金曜日9:30～15:00

絵本の貸出ルールに従ってお借りください。

利用者合計 (8月26日～9月25日現在)

大人(67)名 こども(65)名

累計

大人(240)名 こども(241)名

今月の苦情受付 0 件