



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子

たんぽぽ広場

いきいき子育て応援します!

子育てに不安や
悩みはありませんか?
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ。
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ広場は、
国・市が補助金を出し、つくられています。
ですから無料で利用できます。
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度
お知らせしています。)
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



よいしょ!
よいしょ!



お誕生日おめでとう (10/25)



ママといっしょ。安心の中でゆったりあそびます。



月・金はお母さんによる絵本タイム



たんぽぽあちゃんと風車づくり (10/11)

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

利用時間は?・・・月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)

必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)

予約しないとダメ?・・・感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約をお願いします。)

何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで

利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。

子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる

子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

メール okinawatatanpopo@hoikuen.to ホムページ <https://www.okinawa-tanpopo.com/>

支援センターのお知らせ





10ヶ月になる息子と3歳の娘を持つ母です。たんぼぼ広場のことを知ったのはちょうど娘の夏休みの時でした。当時、つたい歩きとハイハイで目が離せない息子と、いくら遊んでも遊び足りない娘に手がいっぱい、いろいろな子育て支援センターやサークルを回っていました。

はじめてたんぼぼ広場にきた日は、おばあちゃんがいる日でした。"こーじゃー馬ぐわー"というわらべ唄を歌いながら娘を背中に乗せ四つん這いになって歩き回るといふ少々ハードな親子遊びでしたが、あんなに笑ったのも久しぶりで、楽しかったなあと思いながら帰ったのを覚えています。

最近では玄関までの長い廊下を息子にハイハイさせて帰るといふのが日課になっていますが、息子も楽しく遊んでいる様子を見るととても嬉しくなります。

先生たちは距離が近く、どんな話でも親身になって話を聞いてくださるので、いつも癒されています。

こんな場所は他にはなかったもので、たんぼぼ広場に出会えたことに心から感謝しています。

伊禮 美幸 (沖縄市 在)

園長室の窓から

親切で慈しみ深くありなさい
あなたに会った人がだれでも
前よりももっと気持ちよく
明るくなって帰るようにしなさい
親切があなたの表情に
まなざしに、ほほえみに
温かく声をかける言葉にあらわれるように
子どもにも貧しい人にも
苦しんでいる孤独な人すべてに
いつでもよろこびにあふれた笑顔をおけなさい
世話するだけでなく
あなたの心をあたえなさい
マザー・テレサ 『あふれる愛』より

「助ける」とは『人に力を貸して、危険、困難などから逃れられるようにしてやる。』とのこと。また「世話」とは広く、面倒を見ること、他人のために尽力することをいう。私たち子育てを支援する支援者にとって目の前の子育てに悩み、困っている親子に手を差し伸べ具体的な手立てを施し、支援する事も重要であるが、上記のような心で相手に接することがなにより一番大切なのではないだろうか。さて、今月は児童虐待防止推進月間。虐待に関連した事件のニュースに触れるたび、私たちに何かできなかったのだろうかとお胸が痛む。人に笑顔向け、温かな心で接することで解決に向けて一歩前進することもあれば笑顔だけで解決することばかりではない難しい側面があるのも現実。全ての子育て家庭が安心して子育てのできる社会にするためには私たち支援者だけでなく、地域社会全体で「子育てに優しい街づくり」に向けてさらに積極的に取り組んでいかなければならない。真に明日の子育てに希望が持て、親も子どもも幸せな気持ちで暮らせる社会へ・・・これからも保育界からその思いを発信していきたい。園長 嘉陽理子

0さいから おんなじおんなじ

★作・絵：多田ヒロシ 出版社：こぐま社 1100円

ぶうとぴよんは靴も同じ、帽子も同じ。友だちと同じものを持っているうれしさ、同じことをする喜びを描きます。おんなじ、ちがうということに関心を持ち始めた子どもたちに。



3さいから のらねこぐんだんパンこうじょう

★作・絵：工藤ノリコ 出版社：白泉社 1430円

おいしそうなパンが気になるノラネコぐんだん。ワンワンちゃんのパンこうじょうにしのびこみ、見よう見まねでパンづくりに挑戦!? 食いしんぼうのノラネコぐんだんが巻き起こすにぎやか大そうどう! 「こどもMOE」vol.2で大人気のふるくが絵本になりました。

絵本あらすじ：絵本ナビ



★サークルがんばってます★

リフレッシュサークル ha★sh!

現在活動をお休みしています。
再開する場合は支援センター内にてお知らせします。

つく～る☆さ～くる くるくる

現在活動をお休みしています。



★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

☆支援センターでは1歳未満のお子さん連れの方の利用が多いことから赤ちゃんのからだについての素朴な疑問、相談などが増えてきています。そこで先月に引き続き今月も素朴な疑問について掲載します。

●おくるみで包んだまま寝かせてもいいですか？(生後2か月)

お話し：坂本昌彦先生(小児科医)

A: 股関節の病気やSIDSのリスクを考慮して眠りについたらはずしましょう。

赤ちゃんの寝つきがよくなるとして、伝統的な育児グッズ・おくるみが近年注目されていますね。その一方でおくるみを使用するリスクも指摘されています。その1つが「うつぶせ寝とおくるみの使用が組み合わせられるとSIDSのリスクが上がり、月齢が進むほどそのリスクが高まる。」というものです。おくるみでくるんだ状態で寝返りをすると元の体勢に戻りにくいことから、アメリカ小児科学会では「生後3か月～4か月になって寝返りの兆候が出てきたら、おくるみは適切ではない」と提唱しています。また、おくるみによって足を伸ばした状態が長時間続くと、赤ちゃんの股関節がはずれてしまう「发育性股関節形成不全」という病気になるリスクも指摘されています。このような点から、おくるみに対して懸念を抱く小児科医や整形外科医は少なくありません。おくるみをつけたままの寝返りや長時間の使用を避けるためにも、赤ちゃんが眠りについたら必ずはずしましょう。

●ほぼ家で過ごしているのに赤ちゃんがカゼをひいてしまいました。なぜでしょうか。(生後4か月)

A: 赤ちゃんと一緒に暮らす大人が自覚しない程度の風邪をひいていたのかもしれませんが。

だからといって、ママ・パパが家の中でも厳重な感染対策をしなければいけないということではありません。大人は手洗い&外出先でのマスク着用といった対策を必要に応じて行い、赤ちゃんは推奨スケジュール通りに予防接種を受ける。こうした基本の対策を行なって怖い感染症にかかってしまうのはある程度しかたないものです。発熱やせき、鼻水などを繰り返しながら、子どもはあまたあるウイルスとの戦い方を徐々に覚えていきます。

●平熱が低い赤ちゃんは何度からが発熱？(生後6か月)

A: 平熱よりも1度高い、または37.5度以上を「発熱」と考えます。

ただし、たとえば平熱が35度台後半の赤ちゃんが36度台後半ならすぐさま病気というわけではありません。受診はぐったりしていないか、水分は取れているか、鼻水やせきなどほかの症状があるかなど、全身状態も確認して判断しましょう。緊急受診が必要かどうかは「ぐったりしていないか、水分が取れているか」を基準に考えます。迷ったときは「#8000(子ども医療電話相談)」に相談してもいいでしょう。

●フォローアップミルクは必要ですか？(生後8か月)

A: 母乳や育児用ミルクのかわりに飲ませる必要はありません。

フォローアップミルクは、離乳食と併用することを目的にした調整粉乳です。離乳食が1日3回食となる生後9か月以降に、離乳食が順調に進まず、鉄不足などのリスクが高い場合に使用します。離乳食が食べられているなら、フォローアップミルクを飲ませる必要はありません。また、フォローアップミルクは基本的に牛乳の代用品であり、母乳や育児用ミルクをやめてフォローアップミルクに切り替える必要もありません。なお、フォローアップミルクを長期に多量飲用して高カルシウム血症となった症例が報告されています。3回食となっても赤ちゃんが離乳食を食べないときは、フォローアップミルクを飲ませるかを含めて、小児科や保険センターなどに相談しましょう。

●我が家に合うかかりつけ医が見つかりません。いろいろなクリニックを受診してもいい？(生後8か月)

A: 医師との相性は大切です。何度か通って相性を確かめてみて

気になることを聞きづらい、質問にきちんと答えてくれないと感じるようなら、ほかのクリニックを受診してももちろんOK、できれば複数回通って、納得できるコミュニケーションがとれるかで判断するといいでしょ。ただし、カゼ症状で受診して数日後に再診する場合は、症状の経過を診てもらうためにも、できるだけ同じ病院を受診しましょう。

参考：月刊「Akachanと」 2023年4月号 赤ちゃん和妈妈社

●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、事前予約をお願いします。



ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

←たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから

☆感染症拡大防止について

★以下の通り感染症対策を行なっています。

ご協力をお願いします。

○マスク着用(個人判断)

○手指消毒

○検温(発熱の場合、利用不可)



私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切にしたい思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども



知っ得情報

- おきいく
OKIIKU(おきいく)は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。
 - ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
 - あけぼの子育て支援センター・・・胡屋あけぼの保育所内
 - 一時保育・・・きらきらこども園ageda
きらきらこども園
 - 夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。
- 問い合わせ:沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212 (内線3136)

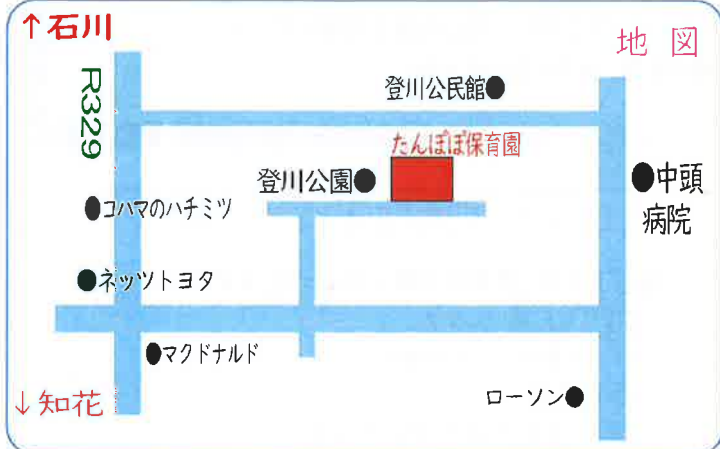
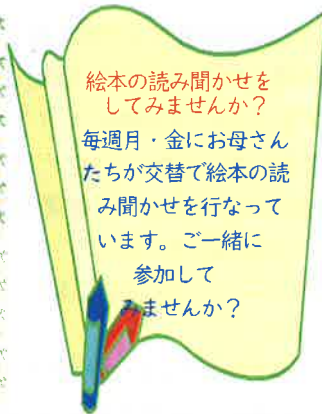


リズムあそび

保育園では、毎週火・木にリズム遊びを行っています。

現在支援センターでは、感染症対策を行いながら保育園児と一緒にリズム遊びを行ったり、時にはセンター独自で行ったりしています。ぜひご参加ください。

絵本の読み聞かせをしてみませんか?
毎週月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか?



今月の予定

日	曜日	内容
1	水	Am自由交流・たんぽぽばあちゃんの日
2	木	Am自由交流
3	金	文化の日(お休み)
4	土	
5	日	
6	月	Am自由交流
7	火	Am自由交流
8	水	Am自由交流子育て講座(沖縄市公認心理師)
9	木	Am支援センター運動会
10	金	Am自由交流 身体測定日
11	土	
12	日	
13	月	Am自由交流
14	火	Am自由交流 親子遠足
15	水	Am自由交流たんぽぽばあちゃんの日
16	木	Am自由交流
17	金	Am自由交流
18	土	
19	日	
20	月	Am自由交流
21	火	Am自由交流
22	水	Am自由交流・たんぽぽばあちゃんの日
23	木	勤労感謝の日(公休日)
24	金	Am自由交流
25	土	
26	日	
27	月	Am自由交流
28	火	Am自由交流
29	水	Am自由交流・お誕生会たんぽぽばあちゃん
30	木	Am自由交流
31		

※たんぽぽばあちゃんの日・・・たんぽぽばあちゃんから沖縄の昔遊びやウチナーグチを教えてもらっています。

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ貸し出しています。
お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日 9:30～15:00
絵本の貸出ルールに従ってお借りください。

利用者合計 (9月26日～10月25日現在)

大人(80)名 こども(79)名
累計
大人(320)名 こども(320)名
今月の苦情受付 0件