

たんぽぽ保育園 子育て支援センター

たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子

いきいき子育て応援します!

子育てに不安や
悩みはありませんか?
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ広場は、
国・市が補助金を出し、つくられています。
ですから無料で利用できます。
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度
お知らせしています。)
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。

謹んで
新年のお慶びを
申し上げます



親子でムスルピーチ!

クリスマス飾りづくり (12/6)

旧年中はたいへんお世話になりました
私たち保育者はこれからもなお一層 子育て家庭の応援団として 保育をめぐる諸課題に
心一つにして取組んで参りたいと考えております
これからご指導の程、よろしくお願い致します

2024年1月4日 社会福祉法人共同福祉会 たんぽぽ保育園
子育て支援センターたんぽぽ広場 園長 嘉陽理子・他職員一同



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交
換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、
おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用くだ
さい!!

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は?・・・月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)
- 必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ?・・・感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約お願いします。)
- 何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで
- 利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。

支援センターのお知らせ

子育て相談→こんなときどうしたらいい?最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる
子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

メール okinawatanpopo@hoikuen.to ホムページ <http://www.okinawa-tanpopo.com/>





たんぼぼ広場は自宅から距離のあるセンターですが、つつい足を運びたくなくお気に入りの場所です。他のセンターと違って園児たちが活動している側で遊べることは息子と私にとって良い刺激になっています。

息子が9ヶ月の頃、外遊びをさせたくてたんぼぼ広場を訪れました。初めての外遊び、汚れるのに少し抵抗があったのですが、園庭でどろんこになり楽しく遊ぶ園児たちをみて、汚れても平気なんだあと思ったら気が楽になりました。

最初はかわいい砂遊びからのスタートでしたが、今では頭から砂まみれになることも…。

最近では園庭を散策するのが日課で、広い園庭を自由に歩きまわり、色々なものに興味を示したり真剣な顔を見ているだけで私も嬉しくなります。

先生方にはいつも園児たちと分け隔てなく接してもらえてとても感謝しています。

気軽に話しかけてくれるので、子育て相談もしやすくてとても居心地の良い場所です。

いつも元気をくれるたんぼぼの園児たち、先生方、本当にありがとうございます。

富里 茜 (沖縄市在)

園長室の窓から

こころもち

子どもは心もちに生きている。その心もちを汲んでくれる人、その心もちに触れてくれる人だけが、子どもにとって、有り難い人、うれしい人である。

子どもの心もちは、極めてかすかに、極めて短い。濃い心もち、久しい心もちは、誰でも見落とさない。かすかにして短き心もちを見落とさない人だけが、子どもと俱にいる人である。

心もちは心もちである。その原因、理由とは別のことである。ましてや、その結果とは切り離されることである。多くの人々が、原因や理由をたずねて、子どもの今の気持ちを共感してくれない。結果どうなるかを問うて、今の、此の、心もちを諒察してくれない。殊に先生という人がそうだ。

その子の今の心もちにのみ、今のその子がある。

『育ての心』(上) 倉橋惣三 著

「こころもち」とは辞書を調べてみると、心の持ち方、心がけ、気立てとのこと。私たち大人はその時、その瞬間のその子の「こころもち」に寄り添わず、子どもたちへの関わり方が理由や原因探しだけになってはいないだろうか。

著者の倉橋惣三氏の『育ての心』の中で「自ら育つものを育てようとする心、それが育ての心である。世にこんな楽しい心があるうか。それは明るい世界である。温かい世界である。育つものと育てるものとのが、互いの結びつきに於て相楽んでいる心である。」とある。子どもの「育ての心」を大事に育むには子どもの「心」を大切に、「こころもち」に気づき寄り添うことが大切なのだ。自分の発する言葉や態度はその子の「こころもち」に共感したのものになっているのか、自身に問いかけてみる。

これからも子どもたちにとってのよき理解者となれるよう、新年、気持ち新たに子どもたちに向き合っていきたい。

今年もどうぞ宜しくお願いします。園長 嘉陽理子

0さいから おおきなかぶ

★再話：A・トルストイ 訳：内田 莉莎子 画：佐藤 忠良
出版社：福音館書店 1100円

おじいさんが植えたかぶが、甘くて元気のよいとてつもなく大きなかぶになりました。おじいさんは、「うんとこしょどっこいしょ」とかけ声をかけてかぶを抜こうとしますが、かぶは抜けません。おじいさんはおばあさんと呼んできて一緒にかぶを抜こうとしますが、かぶは抜けません。おばあさんは孫を呼び、孫は犬を呼び、犬は猫を呼んでいますが、それでもかぶは抜けません。とうとう猫はねずみを呼んできませんが……。力強いロシアの昔話が絵本になりました。



3さいから だるまだ!

★作：高島 那生 出版社：好学社 1650円

ずいずいっ。ずいずいっ。海を渡って大量のだるまがやってきた! だるまはざざざっと海から上がり、街はたちまちだるまだらけ! みんなびっくりしましたが、そのうち街はだるまブームに! さらに世界中にひろがって…高島那生が作り出す、ナンセンスユーモア絵本!!

絵本あらすじ：絵本ナビ



★サークルがんばってます★

今月の活動日

リフレッシュサークル ha★sh!

現在活動をお休みしています。
再開する場合は支援センター内にてお知らせします。

つく～る☆さ～くる くるくる

現在活動をお休みしています。

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

☆支援センターでは1歳未満のお子さん連れの方の利用が多いことから赤ちゃんについての素朴な疑問、相談などが増えてきています。そこで今月も先月に引き続き『夜泣き』について掲載します。

●3か月くらいまで【不快感を取り除いて】

この時期の赤ちゃんは、からだに不快感を覚えて夜泣きすることが多いです。おなかがすいているのかな？オムツがぬれているのかな？暑いかな？寒いかな？など、考えられる原因をひとつずつ取り除いてあげましょう。赤ちゃんの胃袋はまだ小さく授乳の間隔も約3時間おきです。そのため、赤ちゃんもママ・パパもまとまった睡眠がとれないことも。赤ちゃんが眠ったときにママ・パパも一緒に横になってからだを休めましょう。

●6か月くらいまで【生活リズムを意識して】

少しずつ起きている時間が増え、1日の中で眠る時間や授乳時間が決まってくるころです。その中で赤ちゃんが昼と夜を感じられるように、朝はカーテンを開けてお部屋を明るくして、太陽の光をあびましょう。日中は、外気浴やふれあい遊びをして、活動する時間を作り、夜寝る前にはお部屋を暗くして寝るようにして、昼夜のリズムを意識しましょう。

お昼寝は大切ですが、夜のように真っ暗にする必要はありません。カーテンを閉めるくらいにして、部屋を暗くしすぎないようにしましょう。



●9か月くらいまで【やさしく抱っこしてトントンして】

離乳食もすすんでくると、食事の時間を軸に生活リズムが整いやすくなり、赤ちゃんもそういったリズムを感じやすくなります。1回の食事量も増え、3回食になるころには夜間の授乳回数も減り、まとめて眠れるようになってきます。しかし、人の表情やものの動きなどを認識するようになり、日中の刺激の影響でも夜泣きをする場合があります。できる限りでいいので、やさしく抱っこをし、トントンして、「ママもパパもいるよ」などと声をかけてあげてください。

●お誕生日くらいまで【夜泣きのピークがやってきた】

この時期の赤ちゃんの脳は急激に発達しています。見る、聞く、感じることですべてから刺激を受けて成長するため、日中の刺激で脳が興奮し夜泣きが多くなります。日中や寝る直前に怖い体験や強い刺激を受けることで、興奮しうまく寝つけないこともあるので注意しましょう。また、歯が生えてくる時の痛みやむずがゆさも夜泣きの原因に。口の中をさわっているようであれば、歯がためを使うのもいいですよ。再び入眠したら、パーツなどの誤飲防止のために取ってくださいね。



●お誕生日を過ぎてから【病気のサインのことも】

1歳を過ぎて動きも活発になり、運動量が増えてくると夜泣きがおさまってくる人が多いです。しかし、1歳半以降になってから夜泣きが始まる赤ちゃんもいます。自分の体調が悪いときを覚えてくれることも。耳をさわって泣いていたなら、中耳炎や副鼻腔炎だったということもあります。小さなサインを見逃さないようにしましょう。からだも大きくなり泣き声も大きくなり、ママ・パパの負担も大きくなります。育児休暇から復帰し、お仕事をされている方もいると思います。可能な限り、家族で協力していきましょう。



参考：月刊「Akachanと」 2023年1月号 赤ちゃん和妈妈社

●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、事前予約をお願いします。

ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。



←たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから

☆感染症拡大防止について

★以下の通り感染症対策を行なっています。

ご協力をお願いします。

○マスク着用(個人判断)

○手指消毒

○検温(発熱の場合、利用不可)



私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感ぜられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども



知っ得情報

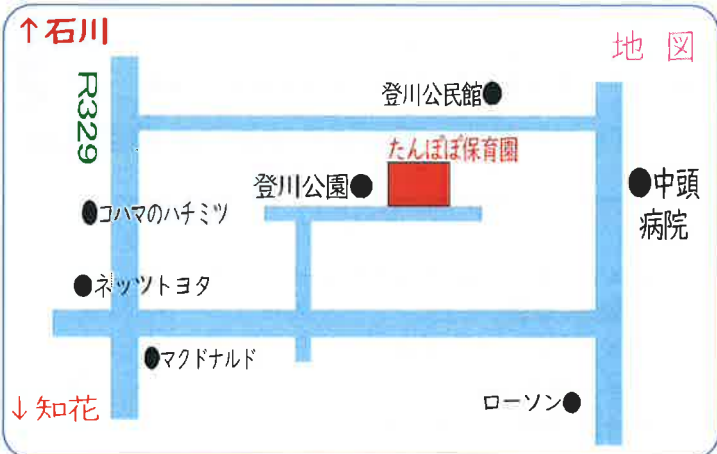
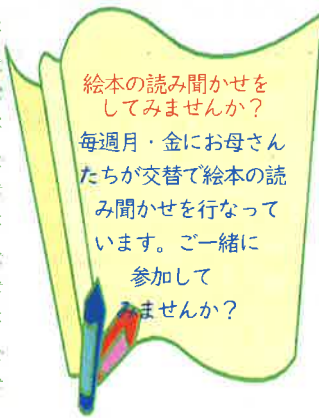
- おきいく
OKIIKU(おきいく)は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。
 - ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
 - あけぼの子育て支援センター・・・胡屋あけぼの保育所内
 - 一時保育・・・きらきらこども園ageda
きらきらこども園
 - 夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。
- 問い合わせ: 沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212 (内線3136)



リズムあそび

保育園では、毎週火・木にリズム遊びを行っています。

現在支援センターでは、感染症対策を行いながら保育園児と一緒にリズム遊びを行ったり、時にはセンター独自で行ったりしています。ぜひご参加ください。



今月の予定

日	曜日	内容
1	月	
2	火	
3	水	12/29~1/3迄年末年始休み
4	木	Am自由交流
5	金	Am自由交流
6	土	
7	日	
8	月	成人の日(公休日)
9	火	Am自由交流
10	水	Am自由交流 たんぽぽばあちゃんの日
11	木	Am自由交流
12	金	Am自由交流・身体測定日
13	土	
14	日	
15	月	Am自由交流
16	火	Am自由交流・たんぽぽばあちゃんの日
17	水	Am自由交流 子育て相談日(市心理士)
18	木	Am自由交流
19	金	Am自由交流
20	土	
21	日	
22	月	Am自由交流
23	火	Am自由交流
24	水	Am自由交流・たんぽぽばあちゃんの日
25	木	Am自由交流
26	金	Am自由交流
27	土	
28	日	
29	月	Am自由交流
30	火	Am自由交流
31	水	Am自由交流 お誕生会たんぽぽばあちゃんの日

※たんぽぽばあちゃんの日・・・たんぽぽばあちゃんから沖縄の昔遊びやウチナーグチを教えてもらっています。

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ貸し出しています。
お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日 9:30～15:00
絵本の貸出ルールに従ってお借りください。

利用者合計 (11月26日～12月25日現在)

累 計
大人(77)名 こども(76)名
大人(557)名 こども(483)名
今月の苦情受付 0 件