



たんぽぽ保育園 子育て支援センター



たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3

電話 098-938-9379

子育て相談 098-934-3568

発行責任者 園長：嘉陽理子



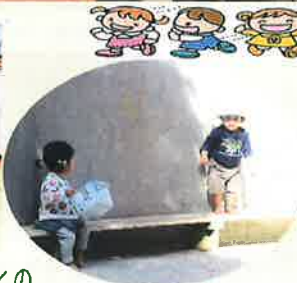
子育てに不安や
悩みはありませんか？
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ。
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ広場は、
国・市が補助金を出し、つくられています。
ですから無料で利用できます。
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度
お知らせしています。)
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



おにいちゃん、おねえちゃん いっしょにあそぼ!



たんぽぽばあちゃんとの
おしゃべりも楽しみの一つ

挑戦中!

ママといっしょ。たのしいな

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

利用時間は?・・・月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)

必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)

予約しないとダメ?・・・感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約をお願いします。)

何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで

利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。

子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる
子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

支援センターのお知らせ



メール okinawatanpopo@hoikuen.to ホームページ <https://www.okinawa-tanpopo.com/>

子育て通信 第 287号 2024年 2月 1日発行



我が家は夫婦共に県外出身で、頼れる身内が不在の中、初めての育児が始まりました。日中娘と2人きりで過ごし鬱々とした気分になり、大人と話したい！と思いたんぽぽ広場を利用したのは娘が3か月の頃でした。

娘はゴロン期で何かをして遊んだわけではありませんでしたが、先生と日なたんぽぽをしながらたわいもない会話をしたことが私にとって気分転換となり、それまで溜め込んでいた不安や緊張が和らぎ、泣きながら帰ったことをよく覚えています。

最初は私のために通い始めたたんぽぽ広場ですが、今では娘にとって家族以外の人と関われる大切な社会の場となっています。

お友達の様子を観察して、真似をしてみたり、横からおモチャを取ろうとして嫌がられたり貸してもらえたりしている姿を見て、人との関わり大切さを感じています。

これからも親子で楽しみながら、一緒に成長していければと思います。

河井江梨子(沖縄市在)

園長室の窓から

ひなた

ひなた。ーそこは庭でも廊下でも、なんと和やかに人をひきつけることが。
ひなた。ーそれは子どもでも大人でも、なんと、うっとり人を睡ませることが。
ひなたには陰がない。冷たさがない。明るく、暖かく、人の心を解き又溶く。自分への不用意、人への親しみ。眠りもせず、醒め過ぎもせず、離れもせず、抱きしめもせず、ただ、おっとり、我もなく他もない。
胸をあけて、肩を寄せて、足を投げ出して、手を組んで、のんびりと打ち集うひなた。ー。
教育のひなた。ひなたの教育。

『育ての心』(上) 倉橋惣三 著

”こどもは風の子”のことわざ通り、子どもたちは寒風の中でも元気に園庭を走り回って楽しそう。1月の底冷えする寒さから少しずつ日差しの暖かさが感じられるようになってきた。2月の和名「如月」の由来は厳しい寒さに耐えるために衣を重ね着する「衣更着」や草木の芽が少しずつ芽吹くことから「草木張月」または暖かな日の光が差し込む時期の「気更来」と所説あり、寒さの中にも春に向けての準備が整い、初春へと移ろうとしている様を表している。

ネットで広がった言葉の中で『陽口(ひなたぐち)』という言葉がある、陰口の反対語として出来た造語で、”本人のいないところでその人の良い面について話したり、その人の事を褒めること”とのこと。なんと素敵な言葉だろう。陰口や噂話は何倍にも膨れ上がって相手に伝わり、そして自分にもその”陰”が返ってくるといわれている。『陽口』も同様。自分に返ってくるなら”陰”より”陽”が断然いい。
”ひなた”の暖かさは人の心を緩ませ、開放感を感じるような温もりがあるが、子どもたちとの会話の中にも”陽口”を取り入れて、人としても”ひなた”のように人を和ませるようなそんな存在でありたいものだ。

園長 嘉陽理子

0さいから ひらいたひらいた

★わかやまけん：作 出版社：こぐま社 990円

誰でも知ってる「ひらいたひらいた」のわらべ歌をもとに、”ないたーわらった””のびたーちぢんだ”のような対になる言葉を使って、再創造した、新しい感覚のわらべ歌絵本です。絵をみせながら、節をつけて歌ってあげれば、0歳児にも充分に楽しめ、リズムカルなくりかえしの快さにニコニコするはず。もちろん言葉遊びの世界に興味津々の幼児にもぴったりです。



3さいから しんぶんしてつくろう

★作・絵：よしだきみまる 出版社：福音館書店 990円

海や地球や迷路、動物園などを新聞紙で作ります。広い海をどうやって作るのかって？ちぎった新聞紙が波になって海。地球は？ユニークで、ダイナミックな新聞遊びを紹介します。



絵本あらすじ：絵本ナビ

★サークルがんばってます★

リフレッシュサークル h a ★ s h !

つく～る☆さ～くる くるくる

現在活動をお休みしています。
再開する場合は支援センター内にてお知らせします。

現在活動をお休みしています。

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

☆支援センターでは1歳未満のお子さん連れの方の利用が多いことから赤ちゃんについての素朴な疑問、相談などが増えています。そこで今回は「赤ちゃんのデリケートゾーン」について掲載します。

●赤ちゃんのデリケートゾーンってどうやってふくの？どうやって洗うの？

オムツがえのときや沐浴、お風呂のときに赤ちゃんのデリケートゾーンのふき方や洗い方にとまどってしまうママやパパも多いのでは？赤ちゃんの性器は当然ながら男の子と女の子とで違いますよね。特に異性のとき、ママは男の子の「おちんちん」のふき方、洗い方、パパは女の子の「おまた」の拭き方、洗い方など性器のことはなんとなく人に聞きづらいという方もいるのではないのでしょうか。でもポイントさえ押さえればどちらも難しくありません。

●赤ちゃんはおしっこやうんちを一日に何回ぐらいするの？

オムツ交換は月齢が低いほど回数が多いものです。新生児のころのおしっこの1回の量はごくわずかなので、1日に約15~20回もします。生後5~6カ月ごろにはお昼寝中や夜間のおしっこの量が減り、約10~15回、生後9~11カ月ごろには膀胱におしっこを溜めておける量も増え回数も減り、1~2歳ごろには1日10回程度になります。うんちの回数も徐々に減りますが、新生児のころは1日15日ぐらいすることも。個人差がありますが、ミルクの赤ちゃんは母乳の赤ちゃんよりもうんちの回数が少なくなる傾向があります。生後5~6カ月ごろには離乳食が始まって約2~4回となり、一時的にゆるくなることや、逆に便秘ぎみになることも。1~2歳ごろには約1~3回となり、形や色、ニオイもだんだんと大人のものに近くなります。

●オムツかぶれの予防は？かぶれてしまったら？

デリケートな赤ちゃんのおしりや、おしっこやうんちの刺激でおしりが赤くなったり、ただれたりする「オムツかぶれ」を起こしやすいです。こまめにオムツ交換を行ない、おしりを清潔にして乾燥した状態を保ちましょう。体調不良で下痢などになるとおしりはすぐかぶれてしまいます。ふき取りの摩擦を避けるためにも、汚れがひどいときはシャワーで、少しの汚れならドレッシングボトルなどにぬるま湯を入れて洗うと刺激が少なく、赤ちゃんも心地よいでしょう。洗ったあとは乾燥させて保湿剤で保護します。対策をしてもオムツかぶれが悪化した場合は、カンジタという真菌による皮膚炎の可能性もあるので医師に相談しましょう。

●赤ちゃんのときから性教育は始まっています

「プライベートゾーン」という言葉をご存知ですか？プライベートゾーン（またはプライベートパーツ）とは「他人に見せてもさわらせてもいけない、性的に関係ある、自分だけのからだの大切な場所」とされています。具体的には、胸、おしり、性器、口。赤ちゃんのときにオムツをかえながら「大事なところをきれいにするよ。いいかな？」と声をかけたり、一緒にお風呂に入りながら「〇〇ちゃんのからだはとっても大事だよ」と伝えることも広い意味では立派な性教育です。井の頭保育園の幼児クラスでは「水着で隠れるところは大事なところ」と伝えていきます。赤ちゃんのプライベートゾーンを、まず親が大切なものとして扱うよう心がけたいですね。

★デリケートゾーンの拭き方 ふくときにゴシゴシすると肌トラブルを引き起こすので要注意。また男女ともにオムツがえの時、両足を片手でつかんでもち上げるのは股関節脱臼のリスクを伴います。足を広げてふくときは赤ちゃんのM字型の脚を意識しながらやさしくひろげてください。

◆おしっこのときの拭き方

女の子 おしっこの水分がおまた全体につきます。こすらず、水分を吸い取るように軽くやさしくポンポンと拭き取ります。

男の子 おしっこがおちんちんの先端や周辺に残っている場合、おしりふきなどをやさしくあててふきますが、女の子のように性器全体が汚れることはないので、毎回ふかなくてもOK。気になる場合はこすらず軽くふいてあげましょう。

◆うんちのときの拭き方

大腸菌による病気（女の子は外陰炎や膣炎、男の子は亀頭包皮炎症など）を予防するためにも「前からうしろにふく、洗う」がポイントです。うんちの汚れが残っていると、オムツかぶれを起こしやすいので念入りにふきます。

女の子 肛門と膣口、尿道口との距離が近いのが男の子と違うところです。おまたにうんちが広がるのを防ぐためふきやすいようにやさしく脚を広げます。膣口や尿道口にうんちが入らないように気をつけて、肛門の前→後ろに向かってふきます。太ももの付け根にも汚れがたまりやすいのでよくふきとって。おしりのほうに汚れが広がっていることもあるので最後にひざを、曲げたまま腰を軽く浮かせておしりをなでるようにやさしくふきとります。

男の子 まず腰を浮かせて肛門まわりをふきます。肛門周辺の汚れを前→後ろに向かってやさしく拭き取るのは女の子と一緒に。太ももの付け根とおちんちんの裏側や陰囊の裏側、両脇もお忘れなく、指でおちんちんをおなかの方に倒すようにしてからふくとふきやすくなります。

お話し：片瀬智子【東京都三鷹市 井の頭保育園 看護師】

来月も引き続き、赤ちゃんのデリケートゾーンについてお伝えします。

参考：月刊「Akachanと」 2023年2月号 赤ちゃん和妈妈社

●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、事前予約をお願いします。

ご理解とご協力の程よろしく願いいたします。



←たんぽぽ広場」LINE登録はこちらから

☆感染症拡大防止について

★以下の通り感染症対策を行なっています。

ご協力をお願いします。

○マスク着用（個人判断）

○手指消毒

○検温（発熱の場合、利用不可）



私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

- おきいく
OKIIKU(おきいく)は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。
 - ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
 - あけぼの子育て支援センター・・・胡屋あけぼの保育所内
 - 一時保育・・・きらきらこども園ageda
きらきらこども園
 - 夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。
- 問い合わせ:沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212 (内線3136)



リズムあそび

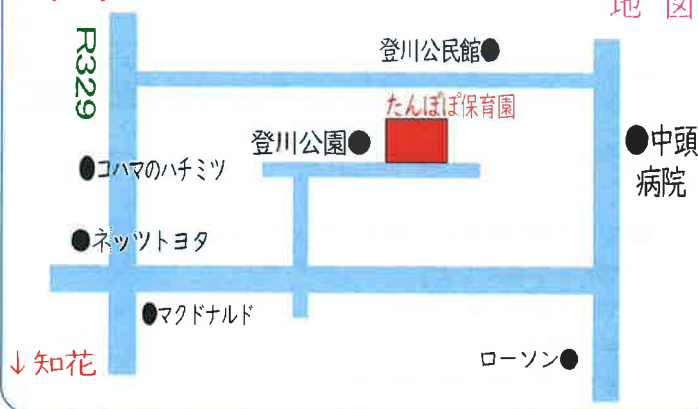
保育園では、毎週火・木にリズム遊びを行っています。

現在支援センターでは、感染症対策を行いながら保育園児と一緒にリズム遊びを行ったり、時にはセンター独自で行ったりしています。ぜひご参加ください。

絵本の読み聞かせをしてみませんか?
毎週月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。一緒に参加してみませんか?

↑石川

地図



↓知花

今月の予定

日	曜日	内容
1	木	Am自由交流
2	金	Am自由交流
3	土	
4	日	
5	月	Am自由交流
6	火	Am自由交流
7	水	Am自由交流 たんぼぼあちゃんの日
8	木	Am自由交流
9	金	Am自由交流・身体測定日
10	土	
11	日	建国記念日(公休日)
12	月	振替休日
13	火	Am自由交流
14	水	Am自由交流・たんぼぼあちゃんの日
15	木	Am自由交流
16	金	Am自由交流
17	土	
18	日	
19	月	Am自由交流
20	火	Am自由交流・たんぼぼあちゃんの日
21	水	Am自由交流 子育て相談日(市心理士)
22	木	Am自由交流・雛飾りづくり
23	金	天皇誕生日(公休日)
24	土	
25	日	
26	月	Am自由交流
27	火	Am自由交流
28	水	Am自由交流 お誕生会たんぼぼあちゃんの日
29	木	Am自由交流
30		
31		

※たんぼぼあちゃんの日・・・たんぼぼあちゃんから沖縄の昔遊びやウチナーグチを教えてもらっています。

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ貸し出しています。
お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日 9:30～15:00
絵本の貸出ルールに従ってお借りください

利用者合計 (12月26日～1月25日現在)

累 計
大人(61)名 こども(66)名
大人(618)名 こども(579)名
今月の苦情受付 0 件