



たんぽぽ保育園 子育て支援センター



# たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会  
たんぽぽ保育園

子育て支援センター  
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3  
電話 098-938-9379  
子育て相談 098-934-3568  
発行責任者 園長：嘉陽理子

いきいき子育て応援します!

子育てに不安や  
悩みはありませんか?  
子育て仲間が欲しいお母さん  
きっとここに答えが見つかるよ。  
お子さんと一緒に  
遊びにおいでヨ!

## 利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ広場は、  
国・市が補助金を出し、つくられています。  
ですから無料で利用できます。  
(尚、特別行事等、材料費がかかる場合はその都度  
お知らせしています。)  
詳しくは支援センターまでお問い合わせ下さい。



ふわふわしてきもちいいね~ (布あそび)



ちらしビリビリ  
おもしろいね



かわいいひながざりができました!

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

利用時間は?・・・月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)

必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)

予約しないとダメ?・・・感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約お願いします。)

何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで

利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。

子ども(小学生)だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる  
子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

支援センターのお知らせ



メール okinawatanpopo@hoikuen.to ホムページ <http://www.okinawa-tanpopo.com/>

子育て通信 第 288号 2024年 3月 1日発行





一歳二カ月になる娘をもつ  
母です。初めての子どもで、  
育児についての悩みや保育園  
に通っている子に比べると、  
外部との関わりが少ないため

不安で、ハカ月頃からセンターを利用しました。

先生達は、些細な悩み事でも親身になって相談にのって下さるので、安心して話すことができています。

また、他のお母さん達と育児のよくある話をしたり、思いもよらない繋がりが出来たりと育児の悩み解消だけでなく、私自身もセンターを憩いの場として利用しています。

娘は、子ども達に囲まれている時に幸せそうな顔をする事や砂と水に目を輝かせて遊ぶ事、体を活発に動かす事や、ピアノの音楽が好きなお話をセンターを利用して知ることが出来ました。

他にも、誕生日を祝って下さったり、イベントに参加させてもらったり、沢山の思い出があります。今後も遊びに行きます。

しよりママ(沖縄市在)

## 園長室の窓から

てとあし

あしが  
わたしをはこび  
あしが  
わたしをつれていく  
そこで  
であう あたらしいひと  
そこで  
はじまる あたらしいこと  
てが  
さわり  
てが  
つかみ  
五ほんのゆびで  
あんでゆく  
ひとつ ひとつ  
たえまなく  
あしたの わたしを  
さがすたび  
わたしの あしたを  
つくるたび  
てとてとあしが  
はこんでく  
みらいの わたし  
まだみぬ わたし

3月は旅立ちの季節。新生活に向けて期待と不安な気持ちを抱えつつ、羽ばたこうとする子ども達。希望に満ちたその心で、胸を張って歩いて行って欲しい。そして自分らしさを見失わず新たな世界を切り開いていって欲しいと切に願う。

お父さん、お母さん、大切な我が子に“そのままのあなたでいいんだよ” “あなたらしく輝いてね”の言葉を、励ましのエールと共に送ってください。

たんばほ保育園がみんなにとっての”心の実家”としてあり続けられるようこれからも人と人との絆を大事にし、こどもたち、保護者の皆さんに寄り添っていきます。

いつでもたんばほに遊びにきてください。卒園おめでとう！

園長 嘉陽理子

### 0さいから とりかえっこ とりかえっこ

★作：ふくだじゅんこ 出版社：大日本図書 1430円  
りんごちゃん、みかんくん、ばななさんにめろんどん。ぬぎぬぎぬぎぬぎ〜！みんなでおようふくをと리카えっこ！ さあ、どれにする？ りんごちゃんたちと一緒に、お着替えが楽しくなる絵本。



今月の  
おすすめ  
絵本

### 3さいから はるがきた

★作：ジーン・ジオン 絵：マーガレット・ブレイ・グレアム 訳：こみやゆう 出版社：主婦の友社 1540円  
名作『どろんこハリー』シリーズの著者コンビによる絵本。長いあいだ未訳だったものがようやく刊行されます。今年の春は、なかなか町にやってきました。もう暦のうえては春なのに、木々もめぶくようすはなく、空もどんよりしています。どうしたんだろうとしびれを切らしていた町の人々に、ある少年が提案しました。「ぼくたちが春をつくっちゃおうよ！」 町の人々はさっそく市長にかけあい、パレードをして、町じゅうを春にぬりかえていきました。まるで本当に春がきたようになったのですが、その晩、ひどい雨が降って、町の中の春はきれいに洗い流されてしまいます……ところが——。春の訪れの嬉しさと、気持ちよさ、暖かさや、力がぐんぐんわいてくるさまを、懐かしくあたたかなイラストとともに描きます。春にとってこいのほんわか絵本。



絵本あらすじ：絵本ナビ

### ★サークルがんばってます★

リフレッシュサークル ha★sh!

現在活動をお休みしています。  
再開する場合は支援センター内にてお知らせします。

つく～る☆さ～くる くるくる

現在活動をお休みしています。

今月の活動日

## ★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

☆支援センターでは1歳未満のお子さん連れの方の利用が多いことから赤ちゃんについての素朴な疑問、相談などが増えてきています。そこで先月に引き続き今月も「赤ちゃんのデリケートゾーン」について掲載します。

### ★デリケートゾーンの洗い方

洗いは頭→顔→からだの順で性器は最後に洗います。沐浴やお風呂のときは石けんをよく泡立てて洗います。泡で出てくるボディソープは片手ですぐ手に取れるのでおすすめ。男女とも洗ったあとは押さえぶきし、乾いてから保湿剤で保護します。

**女の子** 太ももが閉じたままだと洗にくいので、両ひざをやさしく開くと洗いやすいです。おまた全体と割れ目を少し開いて洗います。よく見えない膣口まで洗う必要はありません。次に肛門のまわりや太ももの付け根を洗います。最後に洗浄液が残らないようにシャワーでおなかからおまたに向かってよく洗い流しましょう。

**男の子** 性器全体を手でざっと洗ったら、おちんちんと肛門、太ももの付け根を丁寧に洗います。おちんちんと陰囊の裏側、両脇もお忘れなく。指でおちんちんをおなかのほうに倒すようにしてから拭くと、拭きやすくなります。



### ◆ワンポイントアドバイス

#### ★3か月ぐらまで しっかりと保湿しましょう

赤ちゃんの肌はデリケート。少しの摩擦で傷ついてしまいます。そのため、生まれてすぐからのお肌のケアが赤ちゃんの肌トラブルを防ぐことにつながります。また、肌の状態をよくしておくことは、食物アレルギーの予防にもつながることがわかっています。お風呂上りは全身に保湿剤を、お風呂あとのおしりまわりやオムツ交換のときには白色ワセリンなどを、オムツかぶれを起こしやすい部位に塗っておくとよいでしょう。

#### ★6か月ぐらまで よくある性器の病気

女の子は外陰部や膣口などが大腸菌などの細菌に感染し炎症を起こすと、かゆみや痛み、はれが生じます。炎症が進むとニオイがしたり、オムツに黄色いおりものや血の混じったおりものがつきます。男の子も亀頭と包皮の間に細菌感染が起こると、陰茎の先が赤く腫れ痛みやかゆみが生じて、悪化するとオムツに膿や血がつきます。少し赤く腫れた程度ならこまめに洗って清潔にしていれば、治りますが悪化した場合は早めに医師に相談しましょう。

#### ★9か月ぐらまで 排泄物は健康のパロメーター

毎日のオムツ交換で健康的なときのおしっこやうんちの状態がわかってきます。「いつもと違う?」というママやパパの直観は当たるもの。カゼ症状がないのに発熱があり、おしっこの色やニオイがいつもと違う場合は尿路感染症が疑われます。また6か月から2歳ぐらまで起こることがある病気のひとつに腸重積症があります。血便や痛みで急に激しく泣くのと治まると繰り返す場合は至急受診が必要です。真夜中でも迷わずに受診してくださいね。

#### ★お誕生日ぐらまで どこからが便秘

排便のリズムは個人差が大きく、毎日出る子もいれば、3日出ない子もいます。「4日以上排便がない、おなかが張っている、便を出すのが苦しそうな状態なら、便秘の可能性があります。そんなときはおへそのまわりを時計まわりに「の」の字を書くようにマッサージをしたり、肛門からうんちが見えていたら綿棒浣腸(綿棒にベビーオイルをつけ、肛門の縁を広げるような動きで2cmほど出し入れして刺激する)したりするのが有効です。肛門が切れて出血したり、便が出ず不機嫌で苦しそうな場合は受診しましょう。

#### ★お誕生日を過ぎてから 性器をさわるのはよくある行動

手を伸ばしたらまたそこにおちんちんがあった、さわっていると落ち着くなど、男の子がおちんちんをさわることはよくあります。女の子でも、何かのきっかけで性器に刺激が与えられると、その後、自ら刺激を求めるようになることがあります。そういった様子は1歳前後から見られることがありますが、性的な意味はありません。叱ってやめさせようとしても理解できず混乱するだけなので、「そこはだいたいだよ。こっちにきて遊ぼうか」などと気分を変える遊びに誘ってあげてください。

参考：月刊「Akachanと」 2023年2月号 赤ちゃん和妈妈社

### ●利用者の皆様へお知らせ

※利用する際は、事前予約をお願いします。

ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。



←たんぽぽ広場」LINE登録はこちらから

### ☆感染症拡大防止について

★以下の通り感染症対策を行なっています。

ご協力をお願いします。

○マスク着用(個人判断)

○手指消毒

○検温(発熱の場合、利用不可)





## 私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども
- ・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

## 今月の予定

日	曜日	内 容
1	金	Am自由交流・ひなまつり
2	土	
3	日	
4	月	Am自由交流
5	火	Am自由交流
6	水	Am自由交流 たんぼぼばあちゃんの日
7	木	Am自由交流
8	金	Am自由交流・身体測定日
9	土	
10	日	
11	月	Am自由交流
12	火	Am自由交流・たんぼぼばあちゃんの日
13	水	Am自由交流 子育て相談日(市心理士)
14	木	Am自由交流
15	金	Am自由交流・お別れ遠足
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	Am自由交流 お誕生会たんぼぼばあちゃんの日
20	水	春分の日(公休日)
21	木	Am自由交流
22	金	Am自由交流
23	土	
24	日	
25	月	Am自由交流 ・ばあちゃんの日・励ます会
26	火	Am自由交流
27	水	Am自由交流
28	木	Am自由交流
29	金	Am自由交流
30	土	
31	日	

## 知っ得情報

- おきいく  
OKIIKU(おきいく)は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。
  - ファミリーサポートセンター  
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
  - あけぼの子育て支援センター・・・胡屋あけぼの保育所内
  - 一時保育・・・きらきらこども園ageda  
きらきらこども園
  - 夜間保育・・・室川夜間保育園  
延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。
- 問い合わせ:沖縄市役所 保育・幼稚園課  
電話 939-1212 (内線3136)



## リズムあそび

保育園では、毎週火・木にリズム遊びを行っています。

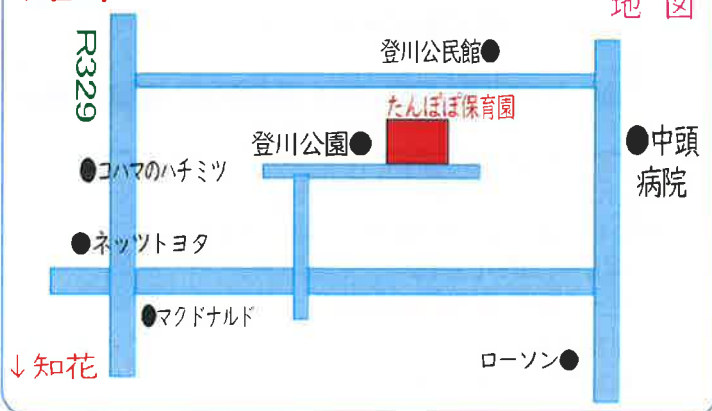
現在支援センターでは、感染症対策を行いながら保育園児と一緒にリズム遊びを行ったり、時にはセンター独自で行ったりしています。ぜひご参加ください。

絵本の読み聞かせをしてみませんか?  
毎週月・金にお母さんたちが交替で絵本の読み聞かせを行なっています。ご一緒に参加してみませんか?

※たんぼぼばあちゃんの日・・・たんぼぼばあちゃんから沖縄の昔遊びやウチナーグチを教えてもらっています。

↑石川

地図



## 絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ貸し出しています。  
お子さんと一緒に選んで下さいね。  
月曜日～金曜日 9:30～15:00  
絵本の貸出ルールに従ってお借りください。

利用者合計 (1月26日～2月25日現在)

累 計  
大人(77)名 こども(74)名  
大人(695)名 こども(653)名  
今月の苦情受付 0 件