

たんぽぽ保育園 子育て支援センター

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子

たんぽぽ広場

いきいき子育て応援します!

子育てに不安や
悩みはありませんか?
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ
お子さんと一緒に
遊びにおいでよ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ
広場は、国・市が補助金を出
し、つくられています。
ですから**無料**で利用できます。



ひなまつり 3/1



お母さん励ます会 ~3/25



親子遠足 3/15



たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は?・・・月～金曜日 9時45分～午前中（午後には新規登録、子育て相談）
- 必ず持っていくものは?・・・お子さんのお着替えやタオルなど（お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。）
- 予約しないとダメ?・・・感染症対策のため予約制です。（電話またはLINEにて予約をお願いします。）
- 何歳から利用できるの?・・・0歳～就学前まで
- 利用できる地域は?・・・指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。子ども（小学生）だけの利用もOK?・・・子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールで気軽にご相談ください。（秘密厳守します）

●利用者の皆様へお知らせ

※利用の際は、事前予約をお願いします。
ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

たんぽぽ広場」LINE登録はこちらから→



★メール
okinawatanpopo@hoikuen.to

★ホームページ
<http://www.okinawa-tanpopo.com/>





利用者の声

今、私の思うこと

たんぼぼへ初めて遊びに来た日、こどもは『その時いる環境によって、違う表情や動きを見せてくれる』のだと、新鮮な気持ちになったのを忘れません。砂の上に降りて、風にあたり、泥を不思議そうに手に取り味見をしてみたり、、、。「また来よう!」とすぐ思いました。

たんぼぼでは、園児の姿・活動も間近に見えるので、具体的質問や相談もしやすく、育児ヒントも大事なところを得ることができたと感じています。こども時代、どんな過ごし方が豊かだと言えるのか、そしてそれが将来どんな宝物になるのかと想いを巡らせる機会を得ました。来て良かったです。温かく迎え入れてくださり、本当にありがとうございました。

知念 明香（沖縄市在）

おはよう

知らない子に
声かけられて
思わず おはようと
言っちゃった
なんだか
心が あったかくなる感じ

こんにちは
どきどきしながら
あいさつしたら
返事は こんにちは
やったあ
なんだか
気持ちが ほどけていく感じ

「ひだまり」

藤本美智子



園長室の窓から

2024年は能登半島地震、羽田空港での航空機衝突事故と日本全体が驚きと悲しみに包まれたスタートとなりました。そして3月となり、被災地の保育園で卒園式が行なわれたというニュースを目にし、子ども達自身が自分の未来に夢や希望が持てるようにと卒園式を実施した保育園関係者や保護者の皆さんの思いを考えると、一日も早い復興と平穏な生活がおくれますようにと祈るばかりです。私たち保育者はどんな状況にあっても子ども達一人一人の健やかな成長のため、保護者と手を取り合って支えていかなくてはと思います。

4月からの新生活、期待と不安を胸に今年もたくさん子ども達が入園します。「おはよう」「こんにちは」言葉の持つ力は大きく、この少しの声かけから人と人との心が通じ合い、色々な活動に挑戦する原動力になっていくのだと思います。今年も子どもたちの笑顔が溢れる保育園となるよう保育に力を注いでいきたいと決意を新たにしているところです。

今年度もどうぞよろしくお願いします。

園長 嘉陽理子

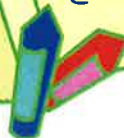
絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ
貸し出しています。
お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日 9:30～15:00
絵本の貸出ルールに従って
お借りください。



絵本の読み聞かせを してみませんか？

毎週月・金にお母さんたちが
交替で絵本の読み聞かせ
を行なっています。
ご一緒に参加してみませ
んか？



0さいから はーい

★作：宮西達也 出版社：アリス館 935円



いろいろな動物が「はーい！」とお返事します。
ねこ、いぬから、ぞうやおばけまで登場。
たて開きにすることによって、手の動きを大きく出しました。

3さいから それはすごいな りっぱだね！

★作：いちかわけいこ 絵：たかはしかずえ 出版社：アリス館 1100円



ミニチュアダックスの子犬が色々な生き物に出会います。
「それはすごいな りっぱだね！」の繰り返し楽しい。
ほめる喜び、ほめられる喜びを感じる絵本。

絵本あらすじ：絵本ナビ

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

●新年度です。生活リズムについて見直してみませんか？川添邦俊先生が提唱した18項目を実践すると効果的です。

- ①機嫌よく早起きします(朝6時が理想)
- ②起きたら、着替えをします。
- ③冷水で顔や手足を洗います。
- ④毎朝たのしく散歩します(朝食前30分程度)
- ⑤食事は一日3回、間食一回にします
(朝食7時、昼食12時 夕食6時～7時
間食は3時頃) 楽しく食べると消化もGood
- ⑥食事の前には小便をします(失敗しても叱らないで)
- ⑦朝食後には大便をする習慣をつけます
(出なくても便器に座ってみてね)
- ⑧朝の内からだを使って表現をする遊びをします
- ⑨幼い子どもには、昼寝をさせます
(就学する半年前までの幼児には昼寝が必要)
- ⑩午後、広い場所で遊びます(外で活動しよう)
- ⑪雨天の日も生き生きと遊ばせます
- ⑫できるだけ手伝いをさせるようにします
- ⑬夕食後には、はい回って遊びます
- ⑭就寝少し前に入浴します(親子で楽しい入浴タイム)
- ⑮就寝前に、落ち着いた時間(大体20分以内)を持ちます(絵本の読み聞かせに最適)
- ⑯夜寝つきのよい子がよく育ちます。
- ⑰激しい刺激(ストレス)を加えないようにします。(寝る前に口うるさい注意は控えましょう)
- ⑱ほめ方や叱り方は態度によって示します。
(ご褒美はお菓子やお金ではなくとびきりの笑顔で抱きしめましょう。)

参考文献：「はう運動あそび」で育つ子どもたち 今井寿美枝 編著 大月書店

沖縄市 心理師による子育て相談

たんぼぼ広場では、月1回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。(予約制)

たんぼぼばあちゃんによる伝承あそび

毎週1回、たんぼぼばあちゃんによる沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとぅばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

★サークル準備中・・・

- リフレッシュサークル h a ★ s h !
現在活動をお休みしています。
再開する場合はお知らせします。
- つく～る☆さ～くる くるくる
現在活動をお休みしています。

今月の活動日

☆感染症拡大防止について

- ★以下の通り感染症対策を行なっています。
ご協力をお願いします。
- マスク着用(個人判断)
- 手指消毒
- 検温(発熱の場合、利用不可)



今月の予定



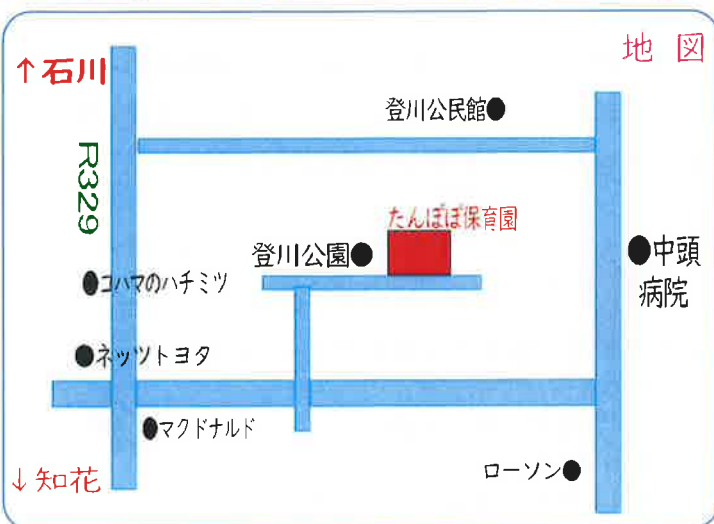
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	保育園入園式のためお休み	園庭開放のみ	自主交流 <small>たんぽぽばあちゃんの日</small>	自主交流	自主交流	
7	8	9	10	11	12	13
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽばあちゃんの日</small>	自主交流	自主交流 身体測定	
14	15	16	17	18	19	20
	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽばあちゃんの日</small>	自主交流 市心理士相談日	自主交流	自主交流 こいのぼり製作	
21	22	23	24	25	26	27
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽばあちゃんの日</small>	自主交流	自主交流	
28	29	30				
	昭和の日 (公休日)	自主交流				

私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

- おきいく
OKIIKU(おきいく)は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。
- ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
- あけぼの子育て支援センター・・・胡屋あけぼの保育所内
- 一時保育・・・きらきらこども園ageda
きらきらこども園
- 夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・認可 保育園あります。
問い合わせ:沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212 (内線3136)



利用者合計 (2月26日～3月25日現在)
 大人(108)名 こども(105)名
 累計 大人(803)名 こども(758)名
 今月の苦情受付 0 件