

たんぽぽ保育園 子育て支援センター

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3
電話 098-938-9379
子育て相談 098-934-3568
発行責任者 園長：嘉陽理子

たんぽぽ広場

いきいき子育て応援します!

子育てに不安や
悩みはありませんか?
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ!

利用料は無料!

子育て支援センターたんぽぽ
広場は、国・市が補助金を出
し、つくられています。
ですから無料で利用できます。



こいのぼりとパチリ!



こいのぼり製作 4/19



園畑のじゃがいも掘り 3/28



園庭でのんびり...



たんぽぽあちゃんと



素敵なこいのぼりがたくさんできました

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください!!

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は? ... 月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)
- 必ず持っていくものは? ... お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ? ... 感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約お願いします。)
- 何歳から利用できるの? ... 0歳～就学前まで
- 利用できる地域は? ... 指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 子ども(小学生)だけの利用もOK? ... 子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの?最近疲れてイライラしちゃう...色んな場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールで気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

●利用者の皆様へお知らせ

※利用の際は、事前予約をお願いします。
ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。



たんぽぽ広場LINE登録はこちらから→

★メール

okinawatanpopo@hoikuen.to



★ホームページ

http://www.okinawa-tanpopo.com/



利用者の声

今、私の思うこと

保育園見学をきっかけに、娘が9カ月の頃からたんぼぼ広場に
 通い始めました。初めて足を運んだ日から、先生方の親しみやす
 い対応と居心地の良さが印象的でした。それまで娘との時間は家
 で過ごすことが多く、同じパターンの繰り返しになっていました
 が、広場に通い始めてからは、同じくらいの月齢の子ども達との
 交流や新しい体験が、娘にとって大きな刺激となりました。自宅
 ではできない泥遊びや、季節ごとのイベント、お誕生日会などさま
 ざまな活動に参加でき、娘が笑顔で楽しんでいる姿も沢山見る
 ことができました。また、他のお母さん方との交流で子育てに
 関する相談や情報交換ができる場としても大変ありがたく、家
 族以外の人とのコミュニケーションの場があることで、リフレ
 ッシュできる時間を過ごすことができています。これまで通った
 8カ月でたくさんの思い出ができました。先生方をはじめ、ここ
 で関わった皆さんに感謝しています。ありがとうございます。

谷川なつみ（沖縄市在）

思いやる

落ち込んでいるときに

元気を出してと言われるより

失敗したときに

大丈夫と言われるより

フラれたときに

もっといい人がいると言われるより

そばにいて

ただ話を聞いてくれたほうがうれしい

何を言うかより何を言わないか

言葉にできない気持ちこそ

思いやりとなる

田口久人



園長室の窓から

たんぼぼ広場では”お母さんたち、頑張ってるね”の応援の気持ちを込めて、
 仕事復帰や保育園入所予定の皆さんのために毎年3月末”励ます会”を行
 っています。子育てはお互い様。みんなで助け合って支え合っていこうね、み
 んな頑張ってるねとこれまでの子育てを振り返って語り合い、互いを認め合
 い励まし合います。

涙涙のあの日からあつという間に1カ月が過ぎ、たんぼぼ広場の公式ライン
 には”入園しました～””頑張ってます!”と素敵な写真と共にお母さんたちの
 メッセージが届いています。人と人との絆の大切さを改めて実感し、皆さんの
 近況や私たちへの温かなメッセージに感動し、担当者共々喜んでいるところ
 です。

今年度もたんぼぼ広場にはいつもの親子の皆さんに加え、初めましての親
 子の皆さんも利用して下さっています。私たち支援者はいつでも「子育て
 応援団」として親子の皆さんに寄り添っていきます。子育て真っ最中の皆さん、
 どうぞたんぼぼ広場へいらしてくださいね。お待ちしております。園長 嘉陽理子

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ
 貸し出しています。
 お子さんと一緒に選んで下さいね。
 月曜日～金曜日 9:30～15:00
 絵本の貸出ルールに従って
 お借りください。



絵本の読み聞かせを してみませんか？

毎週月・金にお母さんたち
 が交替で絵本の読み聞かせ
 を行なっています。
 ご一緒に参加してみませ
 んか？



0さいから ふうしてあそぼ

★作： はるのまい 出版社： エンブックス 1320円

「ふうっ」と息を吹きかけて遊ぶ、赤ちゃん向け体感型絵本です。

「せえのっ」の声がけにあわせて、親子で「ふう」してページをめくれば、「ぽわーん」と見開きいっぱい風船がふくらんだり、ラッパからは「ぷっぷっぷーっ！」

と楽しい音が出たり……。1.2のリズムで繰り返し展開するシンプルな構成、擬人化して描かれたモチーフたちの変化と、ユーモラスな言葉(音)で、赤ちゃんでも楽しく遊ぶことができます。



3さいから まほうのれいぞうこ

★作： たかおかまりこ 絵： さいとうしのぶ 出版社： ひかりのくに 1408円

家にやってきた新しい冷蔵庫にビックリ！顔はあるし、突然しゃべり出すし！でも、どうやら面白いダジャレを言って笑わせると、中からおいしいスイーツを出してくれるそう。歌を歌いながら「ホットケーキなんかほっとけい！」。パパと男の子はどんどんダジャレを言います。調子にのったパパの寒〜いダジャレで・・・、最後はどうなったのでしょうか？ 聞く子どもだけじゃなく、読む大人も楽しい読み聞かせ絵本です。



絵本あらすじ：絵本ナビ

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A



●「子どもがあまり離乳食を食べてくれません」といったお悩みの声が増えてきました。一緒に離乳食期について考えてみませんか？

★離乳食の目的★ ①栄養の保完 ②食べるスキルの習得・・・離乳食の開始時期は一般的に5~6ヵ月頃とされています。離乳食の目的の栄養面ばかりを気にしすぎてスキルの習得にはあまり目が向けられていないようです。多くの場合、子どもたちが離乳食を食べない理由は食べることの経験(練習)不足です。子どもは自ら食べ物を触る、なめるなどの行動を通し、食べ物を知り、食べることを学びます。子どもたちの食べる意欲を育てるためにも『手づかみ食べ』をぜひ取り入れてみましょう。手づかみ食で食べ物としっかり向き合えた子どもは食に対して意欲的になります。

★『手づかみ食べ』スタートの3つのサイン★ ①食への興味 ②少し支えれば安定して座れる ③口に物を運べる自分の口に手やおもちゃを持っていくことができるようになれば手づかみ食べは可能です。食材を大きくカットし手に握れるくらいの太さにしてみましょう。(最初は1~2種類から)最初は食べ物を手で持って眺めるだけ、口に運んでなめるだけなど、すぐに食べるようになるわけではありません。食べ物で遊んでいるようにしか見えなくても食べる練習のステップ。大人がしっかり見守りながら『手づかみ食べ』で様々な食材に触れるチャンスを作ってあげましょう。

★食事に集中できる環境を整えよう★ ①テレビを消す ②おもちゃが視界に入らないようにする ③大人も一緒に食べる。大人はテレビの音を聞かないようにしたり、視界に興味があるものがあったとしても食事に集中できますが、子ども達にはそれは難しいです。子どもが食事に集中できるように環境を見直してみましょう。また、子どもは大人の食べる姿をモデルにして食べることを学びます。大変だと思いますが、ぜひ一緒に食事を取れるように工夫してみましょう。

お話し：江田明日香先生 かるがも藤沢クリニック院長 参考文献：『PriPri』2023年 7月号



沖縄市 心理師による子育て相談

たんぼぼ広場では、月1回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。(予約制)

たんぼぼばあちゃんによる伝承あそび 毎週1回、たんぼぼばあちゃんによる沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとぅばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

★サークル準備中・・・

- リフレッシュサークル h a s h !
現在活動をお休みしています。再開する場合はお知らせします。
- つく～る☆さ～くる くるくる
現在活動をお休みしています。

今月の活動日

☆感染症拡大防止について

- ★以下の通り感染症対策を行なっています。ご協力をお願いします。
- マスク着用(個人判断)
- 手指消毒
- 検温(発熱の場合、利用不可)



今月の予定



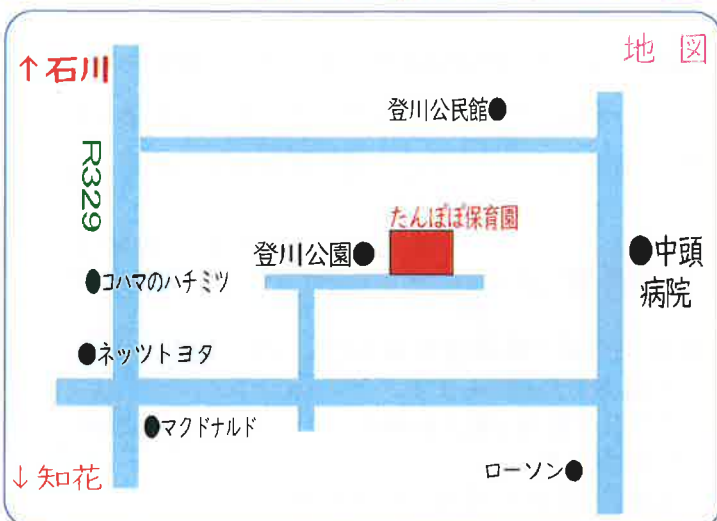
日	月	火	水	木	金	土
	29	30	1	2	3	4
	昭和の日 (公休日)	自主交流	自主交流 たんぼぼあちゃんの日	自主交流	憲法記念日	
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	こどもの日 振替休日	自主交流	自主交流 たんぼぼあちゃんの日	自主交流	自主交流 身体測定	
12	13	14	15	16	17	18
	自主交流	自主交流 たんぼぼあちゃんの日	自主交流 市心理士相談日	自主交流	自主交流	
19	20	21	22	23	24	25
	自主交流	自主交流	自主交流 たんぼぼあちゃんの日	自主交流	自主交流 親子遠足	
26	27	28	29	30	31	
	自主交流	自主交流	自主交流	自主交流 お誕生会	自主交流	

私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

- おきいく
OKIIKU(おきいく)は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。
- ファミリーサポートセンター
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
- あけぼの子育て支援センター・・・胡屋あけぼの保育所内
- 一時保育・・・きらきら子ども園ageda
きらきら子ども園
- 夜間保育・・・室川夜間保育園
延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・認可 保育園あります。
問い合わせ:沖縄市役所 保育・幼稚園課
電話 939-1212 (内線3136)



利用者合計 (4月2日~4月25日現在)
 大人(40)名 こども(44)名
 累計
 大人(40)名 こども(44)名
 今月の苦情受付 0件