



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会
たんぽぽ保育園

子育て支援センター
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3

電話 098-938-9379

子育て相談 098-934-3568

発行責任者 園長：嘉陽理子



子育てに不安や
悩みはありませんか？
子育て仲間が欲しいお母さん
きっとここに答えが見つかるよ。
お子さんと一緒に
遊びにおいでヨ！

利用料は無料！

子育て支援センターたんぽぽ
広場は、国・市が補助金を出
し、つくられています。
ですから無料で利用できます。



5/24 雨天のため遠足は中止し、保育園ホールでレクを行いました。

たんぽぽばあちゃんど

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください！！

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は？ ・ ・ ・ 月～金曜日 9時45分～午前中（午後は新規登録、子育て相談）
- 必ず持っていくものは？ ・ ・ ・ お子さんのお着替えやタオルなど（お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。）
- 予約しないとダメ？ ・ ・ ・ ・ 感染症対策のため予約制です。（電話またはLINEにて予約をお願いします。）
- 何歳から利用できるの？ ・ ・ ・ 0歳～就学前まで
- 利用できる地域は？ ・ ・ ・ ・ 指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。子ども（小学生）だけの利用もOK？ ・ ・ ・ 子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの？最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールで気軽にご相談ください。（秘密厳守します）

●利用者の皆様へお知らせ

※利用の際は、事前予約をお願いします。
ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。



たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから→

★メール

okinawatanpopo@hoikuen.to



★ホームページ

https://www.okinawa-tanpopo.com/

利用者の声

今、私の思うこと

県外の里帰りから戻ってきた頃、誰かと喋りたいな、子どもに良い刺激になる場所はないかなと思ってたんぼぼさんに行きました。自然いっぱいの園舎、園庭を見学した後、先生とゆったり遊んでお喋りしている時、「実家が遠いと大変だよな、さみしいよね、いつでもたんぼぼに来てね。」とおっしゃって頂いたのがとても心強く嬉しかったのを覚えています。通い始めの頃は人見知りも激しかったのですが、先生方は何度も笑顔で迎えては抱っこをし、様々な遊びをして下さって、今では母を忘れ夢中で遊ぶようになりました。先生方に「日和さんが頑張って連れて来てくれたから今とっても楽しんでいるんだよ～」と言って頂いた時、子どもや私自身のために通っているのに、こんなに母である自分を褒めて認めてもらえる場所があるんだ！と思いました(笑)たんぼぼに行くと元気が出るのは日々の頑張りを認めて下さる先生やお母さん達のおかげだと気づきました。これからも元気をもらいに子どもは伸び伸び遊びに行こうと思います。よろしくお祈りします。

紀 日和（沖縄市在）

かさのバトン

帰り道 黒い雲におおわれて
突然の どしゃぶり
思わず 近くの家 のき下 かけこんだ
なかなか やみそうにない

家の戸が するすると開いて
かさを持ったおじいさん
見ず知らずのぼくに
「持っていきなさい。名前なんていいから」

それから ぼくが 困ったとき
何度 助けてもらったことだろう
思いがけず いろいろな人たちに

おじいさんから もらった
やさしさのかさを バトンのように
いつか だれかに手渡したい

南郷 芳明
『南郷芳明詩集』より



園長室の窓から

先日、お店のレジに並んでいた時のこと。隣のレジに高校生らしき男の子、その後ろに赤ちゃんを抱っこし、2歳くらいの子と手をつないだお母さんが並びました。高校生の男の子は後ろを振り向き、「先にどうぞ」とレジの順番を譲っています。さりげないその行動に周りの空気までも優しさに包まれたようでした。男の子にとっては何のことはない当たり前の行動だったかもしれませんが、譲られたお母さんの安堵した表情や笑顔からはこの行いに”大切にされた”という嬉しさや”子育ての大変を理解してもらえた”と感じたのではないのでしょうか。このお母さんだけでなくその場にいた私もその優しさに触れ、今度は私も誰かに今感じた温かな優しさを手渡したいと感じました。

人から受けた恩をその方へお返しするのが『恩返し』なら、自分が受けた優しさや助けを相手を問わず手渡すことを『恩送り』と言うようです。『恩返し』が一对一のやり取りだとすると『恩送り』は優しさや助けを受けたとしても、その喜びや感謝を渡す相手の人数には上限はありません。多くの人が誰にでも『恩送り』をし、その恩送りを受け取った相手が、同じように何人もの人に『恩送り』をしたらどうでしょう。その温かな”恩”のバトンは次々と無限の広がりを見せていき、争いのない平和な社会となるのではないのでしょうか。皆さんも人から優しさや助けを受けた時、周りの方へ『恩送り』してみませんか？きっと心が豊かな気持ちになりますよ。 園長 嘉陽理子

絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ
貸し出しています。
お子さんと一緒に選んで下さいね。
月曜日～金曜日9:30～15:00
絵本の貸出ルールに従って
お借りください。

絵本の読み聞かせを してみませんか？

毎週月・金にお母さんたちが
交替で絵本の読み聞かせ
を行なっています。
ご一緒に参加してみませ
んか？

0さいから あめぼったん

★作：ひろかわさえこ 出版社：アリス館 880円

あめあめ ぼったん あめ ぼったん。
はっぱのうえに あめ ぼったん。はっぱのかげから かたつむり。
雨の日は楽しいな！



あめぼったん
ひろかわさえこ



3さいから あめふり

★作：さとうわきこ 出版社：福音館 1100円

ばばあちゃんのシリーズの第3作。毎日毎日雨ばかり降り続くので、怒ったばばあちゃんは雲の上の雷に向かって大声で言った。
「ようし、こっちにも考えがあるよ」



絵本あらすじ：絵本ナビ

★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

●6月から9月の夏場は食中毒が多い季節。それはその原因の多くがカンピロバクターやサルモネラといった細菌によるもので、これらは暑い季節にいちばん増えやすいからです。時には命にもかかわるこわい食中毒を防ぐために「3つのだいじなきまり（食中毒予防の三原則）」を守りましょう。

1 ばい菌をつけない

○手や、洗える食べ物は
しっかり洗う。

2

ばい菌をふやさない

○生ものや料理は早く食べる

○保存するときは冷凍庫
冷蔵庫にしまう



3

ばい菌をやっつける

○料理するときは
しっかり加熱



○食器や調理器具も
熱湯消毒



○肉や魚はしっかり包み、
他の食べ物とくっつけない

★家庭でできる食中毒の6つのポイント

- ①食品の購入・・・消費期限チェック、肉、魚は分けて包む。寄り道しない
- ②家庭での保存・・・冷蔵庫に入れるのは7割程度に。冷蔵庫内は10℃冷凍庫は-15℃以下に
- ③下準備・・・タオル等は清潔なものに。食品は洗えるものはしっかり洗う
- ④調理・・・しっかり加熱。調理途中は食品を冷蔵庫へ
- ⑤食事・・・食事の前に手を洗う。盛り付けは清潔な器具、食器を使う。長時間放置しない
- ⑥残った食品・・・温め直すときは十分加熱する。時間が経ったら思い切って捨てる

参考：厚生労働省 内閣府食品安全委員会季刊誌より



沖縄市 心理師による子育て相談

たんぼぼ広場では、月1回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。（予約制）

たんぼぼばあちゃんによる伝承あそび

毎週1回、たんぼぼばあちゃんによる沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとぅばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

★サークル準備中・・・

- リフレッシュサークル h a ★ s h !
現在活動をお休みしています。
再開する場合はお知らせします。
- つく～る☆さ～くる くるくる
現在活動をお休みしています。

今月の活動日

☆感染症拡大防止について

- ★以下の通り感染症対策を行なっています。
ご協力をお願いします。
- マスク着用（個人判断）
- 手指消毒
- 検温（発熱の場合、利用不可）



今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	自主交流	食育講座 (詳細はセンターにて)	自主交流 たんぼぼあちゃんの日	自主交流	自主交流	
9	10	11	12	13	14	15
	自主交流	自主交流 たんぼぼあちゃんの日	自主交流 市心理師相談日	自主交流	自主交流 身体測定	
16	17	18	19	20	21	22
	自主交流	自主交流	自主交流 たんぼぼあちゃんの日 七夕飾りづくり	自主交流	自主交流	
23	24	25	26	27	28	29
慰霊の日	自主交流	自主交流	自主交流 たんぼぼあちゃんの日	自主交流 お誕生会	自主交流	
30						

私たちのめざす子ども像

- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感じられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切にする思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

知っ得情報

●おきいく

OKIIKU(おきいく)は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。



●ファミリーサポートセンター

「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。

●あけぼの子育て支援センター

・・・胡屋あけぼの保育所内

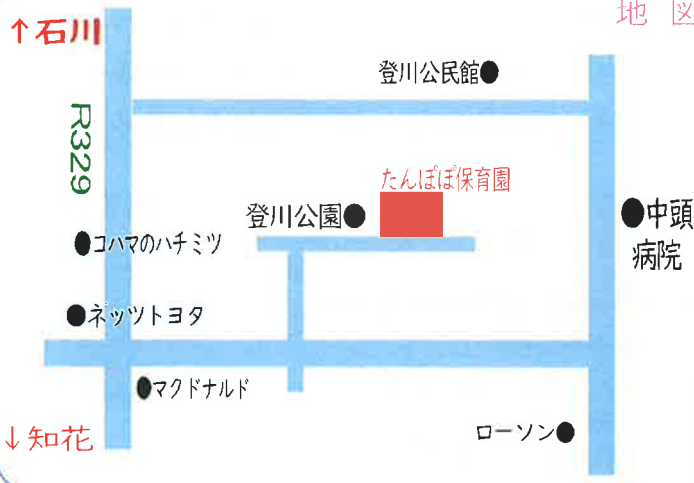
●一時保育・・・きらきらこども園ageda きらきらこども園

●夜間保育・・・室川夜間保育園

延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。

★問い合わせ: 沖縄市役所 保育・幼稚園課★
電話 939-1212 (内線3136)

地図



利用者合計 (4月26日～5月25日現在)
大人(59)名 こども(56)名
累計
大人(99)名 こども(100)名
今月の苦情受付 0件