



たんぽぽ保育園 子育て支援センター

# 7 たんぽぽ広場

社会福祉法人 共同福祉会  
たんぽぽ保育園

子育て支援センター  
たんぽぽ広場

〒904-2142 沖縄市登川1-33-3  
電話 098-938-9379  
子育て相談 098-934-3568  
発行責任者 園長：嘉陽理子



子育てに不安や  
悩みはありませんか？  
子育て仲間が欲しいお母さん  
きっとここに答えが見つかるよ。  
お子さんと一緒に  
遊びにおいでよ！

**利用料は無料！**

子育て支援センターたんぽぽ広場は、国・市が補助金を出し、つくられています。ですから**無料**で利用できます。



園庭で砂遊び 園児も一緒に遊んでいます



絵本の読み聞かせ (毎週月・金はお母さんの日) いつもありがとう！



雨の日はホールで過ごします たんぽぽばあちゃん

たんぽぽ広場は、主に家庭で子育てをしているお母さん達が集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しく遊べる交流の場です。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください！！

《よくある質問Q&A》

- 利用時間は？ ・ ・ ・ 月～金曜日 9時45分～午前中 (午後は新規登録、子育て相談)
- 必ず持っていくものは？ ・ ・ ・ お子さんのお着替えやタオルなど (お菓子やジュース、おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。)
- 予約しないとダメ？ ・ ・ ・ ・ 感染症対策のため予約制です。(電話またはLINEにて予約をお願いします。)
- 何歳から利用できるの？ ・ ・ ・ 0歳～就学前まで
- 利用できる地域は？ ・ ・ ・ ・ 指定はありません。沖縄市以外の方もどなたでも利用できます。
- 子ども (小学生) だけの利用もOK？ ・ ・ ・ ・ 子どもだけの利用はできません。

子育て相談→こんなときどうしたらいいの？最近疲れてイライラしちゃう・・・色々な場面で起こる子育てに関するお悩みなど、電話やメールでお気軽にご相談ください。(秘密厳守します)

●利用者の皆様へお知らせ

※利用の際は、事前予約をお願いします。  
ご理解とご協力の程よろしく願いいたします。



たんぽぽ広場』LINE登録はこちらから→

★メール  
okinawatanpopo@hoikuen.to



★ホームページ  
<https://www.okinawa-tanpopo.com/>



## 利用者の声

### 今、私の思うこと

親子で裸足で思い切り身体を動かし全身泥んこで遊ばせてもらえる大好きなセンターです。息子のイキイキとした姿が見れるのが嬉しいです。先生方にはその時の悩みを親身に相談に乗ってもらったり、子育てのヒントをいただきます。息子に～してみようか？～できるかな？と誘う話し方にすると素直に動いてくれる事を知れたのも先生達の言葉遣いを参考にさせていただきました。共に子育てに奮闘するママさん達や活発な園児の子達、オオゴマダラのお世話が熱心な園長先生、島言葉のたんぽぽばあちゃん先生と沢山の方々に良い刺激をもらっています。パワースポットです。これからもたんぽぽ保育園の皆様にお世話になりながら、今しかない甘えてくれる息子時間を泣き笑い怒ってしまったりしながら過ごしていきたいので引き続きよろしく申し上げます。そして私達親子に関わっていただいている皆様、いつも本当にありがとうございました。

飯澤 澄（沖縄市在）

### よかったなあ

よかったなあ 草や木が  
ぼくらの まわりに いてくれて  
目のさめる みどりの葉っぱ  
美しいものの代表 花  
かぐわしい実

よかったなあ 草や木が  
何おく 何ちょう  
もっと数がぎりなく いてくれて  
どの ひとつひとつも  
みんな めいめいに違っていてくれて

よかったなあ 草や木が  
どんなところにも いてくれて  
鳥や けものや 虫や 人  
何が訪ねるのをでも  
そこを動かないで 待っていてくれて

ああ よかったなあ 草や木がいつも  
雨に洗われ  
風にみがかれ  
太陽にかがやいて きらきらと  
まどみちお『いいけしき』より

## 園長室の窓から



沖縄は梅雨が明け、もうすぐ暑い夏がやってきます。園庭の木々や草花も梅雨時にたっぷりの雨を浴び、緑鮮やかに輝いています。まるで私達に“もう準備はOKだよ！一緒に遊ぼうよ”と語りかけているかのよう。この詩は自然の素晴らしさや自然への感謝の思いを表現した詩ですが、ある小学校の授業で左記の詩を題材にし、「あなたにとってよかったなあと思うことは何？」と子ども達に問いかけたそうです。子どもたちからは「弟がうまれてよかったなあ」「生きてこられてよかったなあ」「家族と出会えてよかったなあ」と普段口にしない思いを各自語ったとのこと。それぞれの思いを聞いて、クラスみんなで「よかったね～」と共感し、互いを思いやれる関係性って素敵ですね。保育園の子どもたちにも「よかったなあと思うことはなあに？」と聞いてみたいなあと思います。ご家庭でもみんなで「よかったなあと思うこと」について話し合ってみてはいかがでしょうか？もしかすると素敵なエピソードが聞けるかも。園長 嘉陽理子

## 絵本の貸し出しをしています。

保育園の本を利用者の方へ  
貸し出しています。  
お子さんと一緒に選んで下さいね。  
月曜日～金曜日 9:30～15:00  
絵本の貸出ルールに従って  
お借りください。



## 絵本の読み聞かせを してみませんか？

毎週月・金にお母さんたちが  
交替で絵本の読み聞かせ  
を行なっています。  
ご一緒に参加してみませ  
んか？





### 0さいから すいかくんがね

★作・絵：とよたかずひこ 出版社：童心社 990円

夏のすいかわりです。ひよひよいのひよいと、棒をよけるすいかくん。

「みんなへただなあ」。とうとう棒があたっても……

「しんぱいごぶよう!」。まっかにうれたおいしいすいか、みんなでめしあがれ!



### 3さいから なつのおとずれ

★作・絵：かがくいひろし 出版社：PHP研究所 1430円

気象予報士のかたつむりが「梅雨明けはもうすぐでしょう」と伝えました。すると太陽が「もうすぐ梅雨明けですか。そろそろみんなに知らせますか」と立ち上がりました。

みんなは、夏に向かってまっしぐらに走っていきます。すると、かとりせんころうさんや、とうもろこしぞうさんが一緒に連れていってと走ってきました。そして、きんぎよばちかさんに、うきわのすけさんも合流します。全員がそろると、目の前に大きな大きな黒い雲が見えてきました。一瞬にして、大雨が降り、雷が鳴り響き、突風までおこりました。そしてながしそうめんのじっちゃんに会うと……。さあ、夏はもう目の前です!



絵本あらすじ：絵本ナビ

## ★子育てのポイント 子育ての悩み Q&A

### 予防しよう!夏の事故

この時季に特に注意したい子どもの事故、特に①熱中症②溺れる③転落について考えてみましょう。

今月は①熱中症について取り上げます。

★死亡例の半数以上は車内で発生しています。熱中症の予防にはこまめな水分補給などの対策が有効ですが、いつも近くに保護者がいる乳幼児の場合、重い熱中症に至ることは多くありません。とりわけ注意したいのが車内での熱中症です。「人込みに連れていくのを避けたい」「起こすのはかわいそう」と赤ちゃんを車に残して素早く用事をすませたい日もあるかもしれません。しかし、たとえ数分でも車内に赤ちゃんだけを残すのは大変危険です。冷房をつけていてもオーバーヒートなどによっていったん冷房が切れると、エアコン停止から15分で車内の熱中症指数は危険レベルに達します。涼しい日でも日陰でも、閉鎖した車内の温度は急激に上昇し、熱中症に陥る危険があります。とにかく「子どもは車内に残さない」を鉄則にしましょう。

#### ①車で出かける際は・・・

- ★絶対に車内に子どもを置き去りにしない。
- ★子どもが眠りにくい朝一番に買物をする。
- ★複数の大人で買物に行く。
- ★財布などの貴重品を子どものいる後部座席に置く。  
(うっかり子どもを後部座席のチャイルドシートに置き忘れる事故も起きています。疲れているときなど誰でも起こしうることなので、無意識の事故を防ぐための習慣をつけましょう。)

#### ②車以外では・・・

- ★外出は日の照り付ける時間を極力さけて日陰を通り、母乳、ミルク、麦茶などでこまめに水分補給をする。
- ★気温が28度以上で熱中症のリスクが高い日はエアコンの効いた部屋で過ごす。
- ★病み上がり、体調不良時は特に注意し無理な外出をしない。



参考：赤ちゃん和妈妈2021年8月号（赤ちゃん和妈妈社）

### 沖縄市 心理師による子育て相談

たんぼぼ広場では、月1回、沖縄市の公認心理師による子育て相談を行っています。子育てについてお気軽にご相談ください。（予約制）

### たんぼぼばあちゃんによる伝承あそび

毎週1回、たんぼぼばあちゃんによる沖縄のわらべうた、昔話、伝承あそびなどしまくとぅばを使って教えてもらっています。一緒に遊びませんか？

### ★サークル準備中・・・

- リフレッシュサークル h a ★ s h !  
現在活動をお休みしています。再開する場合はお知らせします。
- つく～る☆さ～くる くるくる  
現在活動をお休みしています。

今月の活動日

### ☆感染症拡大防止について

- ★以下の通り感染症対策を行なっています。ご協力をお願いします。
- マスク着用（個人判断）
- 手指消毒
- 検温（発熱の場合、利用不可）



# 今月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽおちゃんの日</small>	自主交流	自主交流	
7	8	9	10	11	12	13
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽおちゃんの日</small>	自主交流	健康講座 身体測定	
14	15	16	17	18	19	20
	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽおちゃんの日</small>	自主交流 市心理師相談日	自主交流	自主交流	
21	22	23	24	25	26	27
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽおちゃんの日</small>	自主交流 お誕生会	自主交流	
28	29	30	31	<div style="border: 2px solid pink; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>●水遊びが始まります！ 日程についてはセンターにてお知らせします。</li> <li>●健康講座等、行事について 内容の詳細についてはセンターにてお知らせします。</li> </ul> </div>		
	自主交流	自主交流	自主交流 <small>たんぽぽおちゃんの日</small>			

## 私たちのめざす子ども像

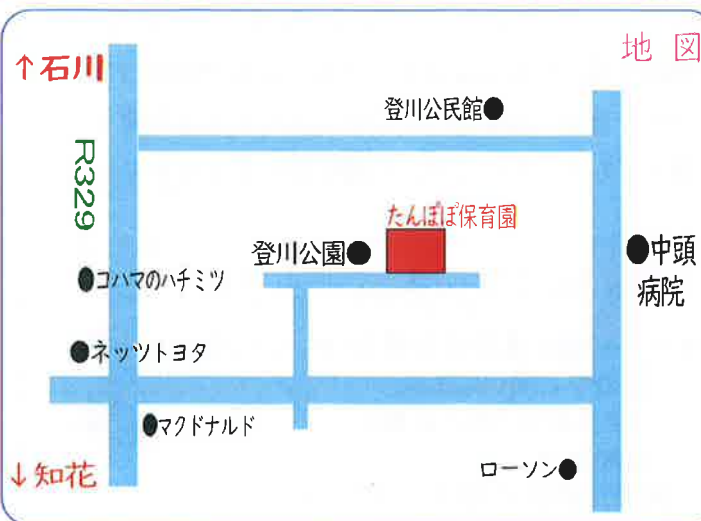
- ・心身ともに健康な子
- ・働くことを喜びと感ぜられる子
- ・自分の要求をはっきり言い、相手の要求も聞ける子ども
- ・仲間を大切に思いやりのある子ども
- ・物事をありのままにみて、自分の頭で考える子ども
- ・自然を愛し、創造力の豊かな子ども・困難にぶつかった時でも、意欲的・積極的に行動できる子ども

## 知っ得情報

- おきいく  
OKIIKU(おきいく)は、沖縄市の子育て支援に関するポータルサイトです。子育てに役立つ情報が満載です。
- ファミリーサポートセンター  
「子育ての手助けをしてほしい」「子育ての手伝いをしたい」という人たちが地域で相互援助活動を行う会員組織です。
- あけぼの子育て支援センター  
…胡屋あけぼの保育所内
- 一時保育…きらきらこども園ageda  
きらきらこども園
- 夜間保育…室川夜間保育園  
延長保育,発達支援保育,乳児保育を実施している公立・認可保育園あります。



★問い合わせ: 沖縄市役所 保育・幼稚園課★  
電話 939-1212 (内線3136)



利用者合計 (5月26日～6月25日現在)  
大人(72)名 子ども(69)名  
累計  
大人(171)名 子ども(169)名  
今月の苦情受付 0 件